

# As orações voluntárias

**Descrição:** Nesta lição serão ensinados os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como *nafl*.

Por Imam Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em 30 Dec 2019 - Última modificação em 25 Jun 2019

Categoria: Lições > [Atos de Adoração](#) > [As Orações](#)

---

185

Nesta lição serão ensinados os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como *nafl*.

Objetivos

- Compreender a diferença entre a adoração *nafl* e *fard*.
- Apreciar os benefícios da adoração *nafl*.
- Aprender sobre as orações voluntárias comumente feitas.

Termos em árabe

- *Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha* - são os nomes das cinco orações diárias no Islam.
- *Fard* - uma obrigação.
- *Nafl* - um ato voluntário de adoração.
- *As-Sunan ar-Rawatib* - orações adicionais feitas pelo Profeta antes e/ou depois das orações diárias obrigatórias.
- *Rakah* - unidade ou ciclo de oração.
- *Taslim* - saudação de paz que finaliza a oração.
- *Duha* - nome de uma oração opcional feita durante a parte da manhã.

A primeira questão que devemos entender é a diferença entre o que é conhecido como *fard* e o que é *nafl*. *Fard* é obrigatório, é o que Allah exige que façamos, e abandoná-la é um pecado e seremos responsabilizados por isso. Um exemplo são as duas *rakas* da oração do *Fajr*. *Nafl* significa literalmente 'extra'. A adoração *Nafl* não é obrigatória para o Muçulmano, porém cabe ao indivíduo querer realizá-la. Ela é algo opcional e voluntário. Portanto, os atos de adoração *nafl* são recomendados. Serão ensinados nesta lição os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como *nafl*.



Um conselho sobre as orações voluntárias. Acrescente elas lentamente às suas orações diárias obrigatórias. Você deve primeiro se concentrar nas cinco orações diárias obrigatórias e certificar-se de que está realizando-as regularmente e dentro de seus devidos horários. Adicione gradualmente, passo a passo, não se canse e, ao mesmo tempo, não negligencie as orações voluntárias.

## Benefício das orações *nafl*

Disse o Profeta: "A primeira coisa a se prestar contas no Dia da Ressurreição serão as orações. Nosso Senhor dirá aos anjos, embora Ele saiba melhor: 'Olhem para a oração (obrigatória) do Meu servo para ver se ele as cumpriu perfeitamente ou se foi negligente nela.' Então, se as realizou perfeitamente, será registrado a seu favor; porém, se foi negligente, Allah dirá: 'Vede se Meu servo tem alguma oração extra.' Logo, se ele tiver alguma, Allah dirá: 'Compensem a deficiência na oração obrigatória do Meu servo com as suas orações voluntárias.' Depois disso, todas as suas ações serão avaliadas da mesma forma." (*Abu Dawud*)

## Duas categorias de orações *nafl*

- Orações gerais *nafl*: Podem ser feitas quando quiser e não há razão ou causa para isso, nem estarem restritas a um determinado número. No entanto, deve-se notar que as orações gerais *nafl* não devem ser realizadas no momento em que seja proibido ou desaconselhado.
- Orações *nafl* específica: Essas orações estão associadas a uma razão ou causa específica.

## Exemplos de orações específicas *nafl* comumente praticadas

### ***As-Sunan ar-Rawatib* (simplesmente chamada de 'orações *Sunnah*')**

São orações voluntárias que estão relacionadas às orações obrigatórias e têm uma ordem e número específicos. Na continuação, mencionaremos aquelas que são realizadas

frequentemente:

Nome da Oração	<i>Rakas</i> da Oração <i>Fard</i>	<i>Rakas</i> da 'Oração <i>Sunnah</i> ' Antes do <i>Fard</i>	<i>Rakas</i> da 'Oração <i>Sunnah</i> ' Depois do <i>Fard</i>
<i>Fajr</i>	2	2	
<i>Dhuhr</i>	4	4 (2+2)	2
<i>Asr</i>	4		
<i>Magrib</i>	3		2
<i>Isha</i>	4		2

Disse o Mensageiro de Allah: "Quem rezar doze *rakas* durante o dia e a noite, terá uma casa construída para ele no Paraíso: quatro *rakas* antes do *Dhuhr* e duas depois, duas *rakas* depois de *Maghrib*, duas *rakas* depois do *Isha* e duas *rakas* antes do *Fajr*." (Tirmidhi)

O Profeta disse sobre as duas *rakas* antes da oração obrigatória do *Fajr*, "São mais queridas para mim do que o mundo todo." (Sahih Muslim)

"O Profeta nunca deixou de rezar quatro *rakas* antes do *Dhuhr* e duas *rakas* antes do *Fajr* sob quaisquer circunstâncias." (Sahih Al-Bukhari)

### **Oração *Witr***

O Profeta rezava e encorajava os demais para rezarem a oração do *Witr*. É uma oração *nafl* altamente enfatizada e, de acordo com alguns estudiosos, é uma oração obrigatória.

Ela é feita depois da oração do *Isha* e pode ser realizada até antes que comece o tempo para a oração do *Fajr*.

É permitido realizar o *Witr* da seguinte maneira:

1. Rezar duas *rakas* como qualquer outra oração de duas *rakas*, concluir com o *taslim*, depois rezar mais um *rakah* e terminar a oração com o *taslim*.
2. Rezar três *rakahs* continuamente (sem sentar depois da segunda *rakah* como no *Magrib*) e depois concluir a oração com o *taslim*.
3. Rezar somente uma *rakah* e terminar a oração com o *taslim*.

### ***Tahiia-tul-masjid* (oração de saudação a mesquita)**

É uma oração em que duas *rakas nafl* são realizadas logo ao entrar na mesquita. O Mensageiro disse: "**Se alguém de vocês entrarem numa mesquita, devem rezar duas *rakas* antes de sentar-se.**" (Sahih Al-Bukhari)

### ***Salat at-Tawba* (oração do arrependimento)**

O Mensageiro de Allah disse: "Certamente Allah perdoa aquele que logo após cometer um pecado se purifica, reza duas *rakas* e pede perdão a Allah." (Abu Dawud, Tirmidhi, Ibn Majah)

## Oração *Duha*

Abu Dhar relata que o Profeta disse: "A caridade é exigida de cada parte do seu corpo diariamente. Dizer '*Subhana-Allah*' (Allah está livre de toda imperfeição) é caridade. Dizer '*Alhamdulillah*' (Louvado seja Allah) é caridade. Dizer '*La ilaha illa Allah*' (Não há outra divindade [verdadeira] além de Allah) é caridade. Dizer '*Allahu Akbar*' (Allah é o Maior) é caridade. Ordenar o bem é caridade. Erradicar o mal é caridade. E o que é equivalente a tudo isso (como caridade) são as duas *rakas* do *Duha*." (*Sahih Muslim*).

O tempo para o *Duha* começa quando o sol chega aproximadamente na altura de uma lança acima do horizonte e continua até que o sol atinja seu ápice. É preferível adiá-lo até que o sol tenha se elevado e o dia comece a aquecer.

O número mínimo de *rakas* para realizar essa oração é de duas, porém, você poderá fazer mais se você assim quiser.

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/185>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan