

# Súplica (parte 1 de 2)

**Descrição:** O significado, os benefícios e o método da súplica (du'a)

Por Imam Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

Publicado em 06 Dec 2019 - Última modificação em 25 Jun 2019

Categoria: Lições > [Atos de Adoração](#) > [As Orações](#)

---

Objetivo:

- Entender o significado de *du'a*.
- Reconhecer que a *du'a* é adoração.
- Aprender os 18 benefícios da *du'a*.
- Entender a etiqueta e o método correto de se fazer *du'a*.

Termos em árabe:

- *Du'a*: Súplica, oração, pedir a Allah por alguma coisa.
- *Shirk*: Uma palavra que implica associar parceiros a Allah, ou atribuir atributos divinos a outros que não seja Allah, ou acreditar que a fonte de poder, dano e bênçãos vêm de qualquer outro além de Allah.
- *Halal*: Permissível
- *Taqwa*: Linguisticamente, significa "proteger" ou "resguardar", como para proteger-se de transgressões. No Islam, *Taqwa* se refere à consciência de Allah. Descreve um estado de consciência de Allah em tudo que você faz.
- *Amin*: Uma expressão dita no final de uma súplica, que significa 'Ó Allah, por favor aceite'.
- *Qiblah*: A direção para a qual aquele que está orando deve se dirigir.

A palavra árabe "du'a" significa pedir ajuda e apoio a seu Senhor. Pode ser traduzida como súplica ou oração. É uma forma de adoração, porque Allah ordena que façamos du'a para Ele:



**"E vosso Senhor disse: 'Suplicai-Me, Eu vos atenderei.'" (Alcorão 40:60)**

Já que é um ato de adoração, a maneira como é feita, o procedimento a ser seguido e a maneira a ser observada ao realizar essa adoração deve ser a partir Alcorão e da *Sunnah*.

A *du'a* está intimamente com a fé pessoa. Primeiro, é uma declaração aberta de que você acredita em Allah e somente n'Ele. Segundo, faz com que sinta que não está no controle de sua vida, Allah está. É por isso que você está indo a Ele e implorando por suas necessidades. Terceiro, você se lembra de que Allah realmente ouve a sua voz e responderá a ela.

Por ser um ato de adoração, fazer *du'a* para qualquer outro que não seja Allah é um ato de *shirk*. Ela só pode ser dirigida a Allah e a Ele somente. Um versículo do Alcorão é o bastante para ilustrar esse ponto:

**"Dize: 'Invoco, apenas, a meu Senhor, e não associo ninguém a Ele.'" (Alcorão 72:20)**

Suponha que uma pessoa faça *du'a* para outro além de Allah, seja um ídolo ou um santo, enquanto acredita que aquele ser pode ouvi-la como Allah, e pode responder sua *du'a*. Ao fazer isso, iguala-se aquele objeto a Allah, isso é exatamente *shirk*.

## Benefícios da *du'a*

1. *Du'a* é um dos atos mais nobres aos olhos de Allah.
2. *Du'a* é a essência da adoração.
3. *Du'a* é um sinal de fé pessoal.
4. Fazer *du'a* é obedecer Allah.
5. Allah está próximo daquele que faz *du'a*.
6. Através da *du'a* Allah nos mostra Sua generosidade.
7. *Du'a* é um sinal de humildade.

8. *Du'a* afasta a ira de Allah.
9. *Du'a* pode salvar a pessoa do Fogo do Inferno.
10. Fazer *du'a* mostra ter conhecimento do Todo Poderoso.
11. Allah ama *du'a*.
12. *Du'a* separa o crente do não-crente.
13. *Du'a* é a arma do crente e daqueles que foram injustiçados.
14. *Du'a* é um meio de comunicar-se com o Criador.
15. *Du'a* é um ato fácil de adoração.

## Antes de fazer *du'a*

1. Perceba que apenas Allah responde à *du'a*

**"Não é Ele Quem atende o infortunado, quando este O invoca, e remove o mal e vos faz sucessores, na terra? Há outro deus junto de Allah? Quão pouco meditais!" (Alcorão 27:62)**

2. Seja sincero com Allah ao fazer *du'a*

**"E aqueles a que invocais, além d'Ele, não podem socorrer-vos nem socorrer-se a si mesmos." (Alcorão 7:197)**

3. Não seja apressado ao fazer *du'a*

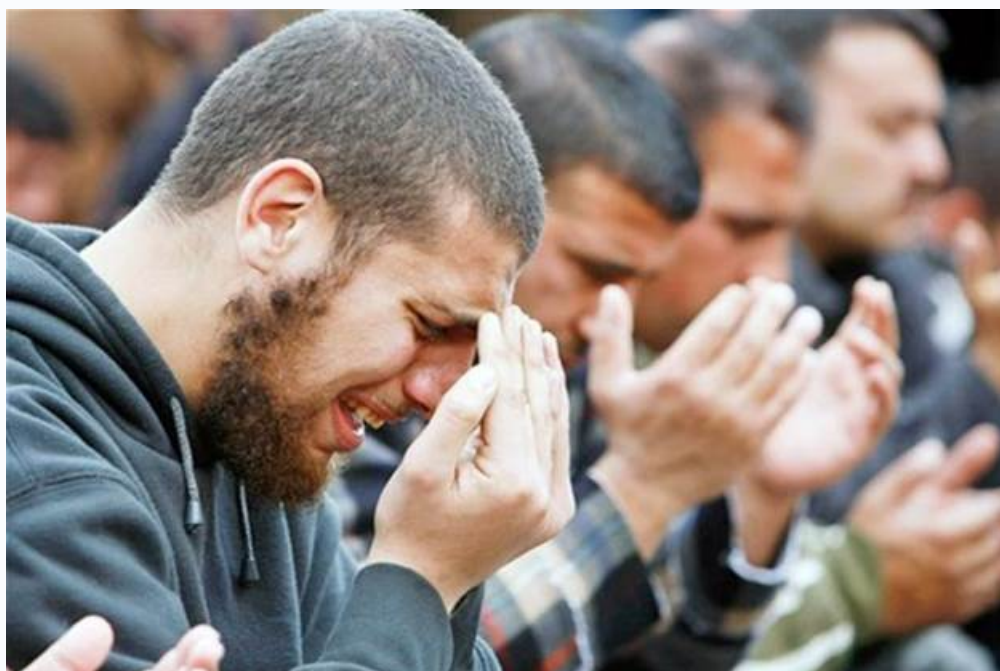
O Profeta disse: **"O servo receberá uma resposta desde que a *du'a* não envolva pecado ou rompimento dos laços familiares, e enquanto ele não for apressado."** Foi dito: 'O que significa ser apressado?' Ele disse: 'Quando ele diz: 'Eu fiz *du'a* e eu fiz *du'a*, e eu não vi nenhuma resposta', e ele fica frustrado e para de fazê-la.'" [\[1\]](#)

4. Faça *du'a* por coisas boas

Allah gosta que Seus servos peçam-Lhe por tudo que está em seu benefício espiritual e mundano, tal como comida, bebida, roupas, orientação e perdão, etc. O Profeta Muhammad, que a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ele, disse **"Peçam o que precisam ao seu Senhor, que peçam até mesmo pelo laço do sapato se ele se quebrar."** [\[2\]](#)

5. Faça *du'a* com o coração atento

Concentre-se em fazer *du'a*, concentre-se no que você está pedindo a Allah, coloque sua mente e coração nisso. Pense no que o Profeta Muhammad disse: **"Faça *du'a* para Allah em um estado em que você esteja certo de que sua *du'a* será respondida e saiba que Ele não responde a *du'a* de um coração displicente e desatento."** [\[3\]](#)



6. Ganhe o seu sustento de uma fonte islamicamente permissível e coma comida *halal*

Vender álcool e carne de porco, jogar, roubar e aceitar subornos são exemplos de fontes de renda inadmissíveis. Ele afirma no Alcorão:

**"Allah aceita, apenas, a oferenda dos piedosos (daqueles que tem *Taqwa*, que o temem)." (Alcorão 5:27)**

## Ao fazer *du'a*

1. Antes de fazer *du'a* louve a Allah e envie bênçãos ao Profeta

O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) viu alguém fazer *du'a*. Ele então instruiu essa pessoa: "... **quando você terminar sua oração formal, sente-se e louve a Allah com o louvor de que Ele é digno, e ore por mim; depois faça a sua *du'a*."**[\[4\]](#)

O Profeta também disse: "**A *du'a* não subirá para Allah, a menos que a pessoa que faz *du'a* inclua 'oração ao Profeta'."**[\[5\]](#)

Sendo assim, você pode começar sua *du'a* com palavras como,

Alhamdulillah was-Salatu was-Salam 'Ala Rasulillah

"Todos os louvores e agradecimentos são para Allah e que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre o Seu Mensageiro (Muhammad)."

2. Erga as suas mãos

É sabido que os muçulmanos levantam as mãos quando suplicam a Allah. Existem numerosos relatos do Profeta Muhammad de que ele levantava as mãos enquanto suplicava a Allah.

3. Dirija-se à *qiblah* (a direção que você vira ao fazer as orações formais)

Há relatos de que o Profeta se virava para a *qibla* ao fazer *du'a*.

4. Tente chorar ao fazer *du'a*

Chorar mostra sinceridade e é mais provável que uma pessoa se humilhe diante de Allah.

5. Espere o melhor de Allah e saiba que Ele responderá

O Profeta Muhammad disse: **"Não há muçulmano que não ofereça *du'a* em que não haja pecado ou rompimento de laços familiares, que Allah não lhe dê uma das três coisas em troca: ou Ele responderá sua *du'a* mais rápido, ou ele a guardará para a outra vida, ou desviará um mal equivalente por causa dela. Disseram: 'Faremos muitas *du'a*'. Ele disse: 'Allah é mais generoso.'"**[\[6\]](#)

6. Faça *du'a* com humildade e temor

Allah diz no Alcorão:

**"Invocai a vosso Senhor, humilde e secretamente. Por certo, Ele não ama os agressores." (Alcorão 7:55)**

7. Reconheça seus pecados

8. Seja firme ao fazer sua *du'a*

O Profeta disse: **"Quando um de vocês fizer um *du'a*, que seja firme em seu *du'a* e não diga: 'Ó Allah, se quiser, por favor, me perdoe', pois não há ninguém que possa forçar Allah a fazer qualquer coisa."**[\[7\]](#)

9. Repita a *du'a* três vezes

Repetir a *du'a* três vezes é relatado pelo Profeta em muitos *ahadith*.

10. Diga "Aameen" no final

"Aameen" comumente escrito "Amin" nos textos sobre o Islam, é o equivalente ao "Amém" do idioma português. Em árabe, significa 'Ó Allah, por favor aceite'.

---

Notas de Rodapé:

[\[1\]](#) *Sahih Muslim*

[\[2\]](#) *Tirmidhi*

[3] Tirmidhi

[4] Tirmidhi

[5] Nasai

[6] Ahmad

[7] Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/140>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan