

# O arrependimento (parte 3 de 3): Súplicas de Arrependimento

**Descrição:** Os meios para a salvação a partir de uma perspectiva islâmica. Parte 3: Súplicas de arrependimento do Alcorão e da Sunnah.

Por Imam Mufti

Publicado em 02 Dec 2019 - Última modificação em 25 Jun 2019

Categoria: Lições > [Incrementar a Fé](#) > [O Arrependimento](#)

---

## Objetivos

- Apreciar as súplicas de arrependimento do Alcorão e da *Sunnah* como superiores às feitas pelo ser humano em termos de linguagem, palavras e expressão.
- Memorizar diversas súplicas de arrependimento do Alcorão e da *Sunnah*.

## Termos em árabe

- *Sunnah*: A palavra *Sunnah* tem vários significados, dependendo da área de estudo; no entanto, o significado geralmente atribuído a ela é: palavras, ações e aprovações do Profeta.
- *Salah*: Palavra em árabe para indicar a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam, refere-se às cinco orações diárias formais e é o ato de adoração mais importante.



Um muçulmano pode usar qualquer idioma e palavras que deseje expressar sentimentos de remorso e buscar o perdão de Allah, desde que não contenham expressões contrárias aos ensinamentos proféticos. Ao mesmo tempo, as súplicas ensinadas diretamente de Allah na Revelação final, o Alcorão, ou através de Seu Profeta, são superiores no sentido de que compreendem palavras diretas e eloquentes, que refletem a humildade e as maneiras apropriadas de se dirigir a Deus. Usar as palavras reveladas por Deus em si

mesmo é um ato de adoração pelo qual a pessoa receberá uma recompensa adicional. Além disso, o Profeta conhecia melhor seu Senhor e era o mais humilde dos seres humanos e intimamente próximo de seu Senhor. Portanto, suas súplicas têm um poder especial para atrair a graça divina, sem mencionar que muitas dessas palavras foram reveladas por Deus através de Gabriel.

Incentivamos nossos novos irmãos e irmãs muçulmanos a memorizarem as palavras de Allah e de Seu Profeta para aproximar-se do Senhor em arrependimento. A princípio, podem ser ditas em português, porque, ao contrário da oração, essas súplicas não precisam ser pronunciadas em árabe. Mas, com o tempo, tente memorizar o texto em árabe usando a transliteração fornecida, pois por um lado, nos leva de volta à fonte da revelação e, por outro lado, o árabe é o idioma que une a todos os muçulmanos. Lembre-se, Allah é a fonte de nossa fortaleza!

Primeiro, aprenderemos a melhor súplica de perdão. O Profeta Muhammad (que a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse:

'Quem diz isso durante o dia, acreditando firmemente, e morre antes da noite; ou diz isso à noite, acreditando firmemente nisso e morrendo antes da manhã seguinte, estará entre o povo do Paraíso.'

## Texto transliterado

*"Allah-humma 'Anta Rab-bi laa 'ilaha il-la 'Ant. Kha-laq-ta-ni wa ana 'abduka wa ana 'alaa 'ah-dika wa wa'dika mas-ta-tu't. 'A'udhu bika min sharri ma san'at. 'Abu-u la-ka bi ni'mati-ka 'alayy, wa 'abu-u bi dhan-bi faghfir-li fa 'in-nahu laa yaghfir udh-dhunuba 'il-la 'Ant."*

"Oh Allah, Tu és meu Senhor. Não há Deus verdadeiro além de Ti. Tu me criaste e eu sou Teu servo, sigo Teu pacto e Tua promessa o máximo que posso. Busco refúgio em Ti do mal que eu tenha cometido. Reconheço diante de Ti as bênçãos que Tu me concedeste e confesso meus pecados a Ti. Então, perdoe-me, porque certamente ninguém pode perdoar os pecados, exceto Tu." (*Sahih Al-Bukhari, Abu Dawud*)

## Súplicas do Alcorão

1. *"Rub-bana in-nana samiAAna munadiyan yunadi lil-imani an aminu birub-bikum faamanna rub-bana faighfir lana thunubana wakaffir AAanna sayyi-atina watawaffana maAAa al-abrar."*

**"Senhor nosso! Por certo, ouvimos um pregador que pregava a Fé, dizendo: 'Crede em vosso Senhor!' E cremos. Senhor nosso! Perdoa-nos, pois, os delitos e remite-nos as más obras e leva-nos a alma para junto dos virtuosos." (Alcorão 3:193)**

2. *"Rabbi ighfir wairham waanta khayru ar-rahimin."*

**"Ó Senhor meu, concede-me perdão e misericórdia, porque Tu és o**

**melhor dos misericordiosos!"  
(Alcorão 23:118)**

3. "*Rabbana thalamna anfusana wa-in lam taghfir lana watarhamna lanakunanna minal-khaasirin.*"

**"Senhor nosso! Fomos injustos com nós mesmos e, se não nos perdoares e não tiveres misericórdia de nós, estaremos, em verdade, dentre os perdedores." (Alcorão 7:23)**

## Breves súplicas do Profeta

1. Quando uma pessoa aceitava o Islam, o Profeta a ensinava a realizar a oração e a instruía a suplicar a Deus com as seguintes palavras:

*"Allah-humma igh-fir li war-ham-ni wah-dini war-zuqni."*

"Ó Allah, perdoa-me, tenha piedade de mim, guia-me e sustenta-me." (*Sahih Muslim*)

2. Quem diz:

*"Subhan-Allahi wa-bi-hamdi-hi."*

100 vezes, seus pecados serão tirados dele, mesmo que sejam como a espuma do mar." (*Sahih Al-Bukhari*)

3. O Profeta nos ensinou palavras para dizer ao final de uma reunião a fim de expiar o mal que tenha ocorrido nela.

*"Subhana-kalla humma wa-bi-hamdika. Ash-hadu al-laa ilaa-haa illaa anta.As-tagh-fi-ru-ka wa-atubu ilaay-ka."*

"Quão perfeito és, ó Allah, e Louvado! Testemunho que não há deus verdadeiro, exceto Tu. Peço perdão e volto a Ti em arrependimento." *Al-Tirmidhī, Abu Da'wūd, Hakīm*)

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/97>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.