

A oração para iniciantes (parte 2 de 2): Uma descrição da oração

Descrição: A jurisprudência islâmica relacionada com a oração que deve ser cumprida para que a oração seja válida ou abençoada.

Por NewMuslims.com

Publicado em 12 Dec 2019 - Última modificação em 21 May 2017

Categoria: Lições > [Atos de Adoração](#) > [As Orações](#)

Pré-requisitos

- Como fazer a oração para iniciantes (2 partes).

Objetivos

- Aprender a descrição de 2, 3 e 4 unidades (*rakahs*) de oração (*salah*)
- Memorizar as palavras mais importantes da oração (*salah*)

Termos em árabe

- *Salah* - Palavra em árabe para indicar a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam, refere-se às cinco orações diárias formais e é o ato de adoração mais importante.
- *Rakah* - Unidade de oração.
- *Qiblah* - A direção para a qual se dirige a face durante as orações formais.
- *Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha* - Os nomes das cinco orações diárias no Islam.
- *Tashahhud* - Dizer "At-tahi-iatu lil-lahi.... Muhammadan 'abduhu wa rasulu" na posição sentada da oração.
- *Takbir* - Pronunciar "Allahu Akbar".
- *Fatihah* - O capítulo inicial que abre o Alcorão, e que é recitada em cada *rakah* de oração.

A oração

O Profeta ordenou-nos:

"Rezem como me viram rezar." (*Sahih Al-Bukhari*)

O seguinte é um simples procedimento de como fazer a oração para os principiantes. Você aprenderá mais, posteriormente.

Além disso, notará que alguns muçulmanos rezam de forma ligeiramente diferente. Não há nenhuma razão para se preocupar. Não se foque nos pequenos detalhes neste momento. Primeiro aprenda os básicos como aqui apresentados.

Descrição de uma oração de dois ciclos (como a oração do *Fajr*)

1. Fique de pé

- Fique de pé com o rosto na direção da *qiblah* (direção da oração).

2. O *Takbir* inicial (pronunciar "*Allahu Akbar*")

- Levante as mãos na altura das orelhas ou dos ombros e diga:

Al-lahu Akbar

(Allah é o Maior)



Figura 1

- Coloque a mão e o braço direito sobre a mão esquerda, e ambas sobre o peito.
- Não desvie o olhar e deve mantenha-o fixo no ponto onde apoiará a testa ao se prostrar.



Figura 2

3. Buscar refúgio em Allah contra o Satanás

- Diga:

[A'udhu billahi minash-shaitanir-rajim](#)

(Busco refúgio em Allah contra o maldito Satanás)

4. Recitar a *Surah Al Fatiha*

- Inicie dizendo:

[Bismilla-hir-rahma-nir-rahim](#)

(Inicio em nome de Allah, O Misericordioso, O Misericordador)

- Depois recite **[Surah al-Fatiha](#)**.

Alhamdu lil-lahi rab-bil 'alamin

(Louvor a Allah, O Senhor dos mundos)

Ar-rahma-nir-rahim

(O Misericordioso, O Misericordador)

Maliki yaumid-din

(O Soberano do Dia do Juízo)

Iaka na'budu wa iaka nasta'in

(Só a Ti adoramos e só de Ti imploramos ajuda)

Ihdinas-siratal mustaqim

(Guia-nos à senda reta)

Siratal-ladhina an'amta 'alaihim

(À senda dos que agraciaste)

ghairil maghdubi 'alaihim

(não à dos incursos em Tua ira)

wa-lad-da-lin

(nem à dos descaminhados)

- Por último, diga:

[Amin](#)

Ó Allah, aceite a nossa súplica.

5. Inclinação

· Levante as mãos à altura das orelhas ou dos ombros (como se fez no ponto 2. O *Takbir* inicial) e diga:

[Al-lahu Akbar](#)

(Allah é o Maior)

· Com as costas retas, incline-se para frente, como se vê na imagem, e repita em voz baixa três vezes:

[Subhana rabbi-al-'adhim](#)

(Glorificado seja o meu Senhor, o Supremo!)



Figura 3

6. Voltar da inclinação

· Como na imagem, levante-se da inclinação até que as costas voltem à posição vertical natural.

· Enquanto estiver se levantando da inclinação, ao mesmo tempo levante as mãos na altura das orelhas ou dos ombros, e dizer:

[Sami' al-lahu liman hamidah](#)

(Allah escuta a quem O louva)

· Em seguida, diga:

[Rab-bana wa lakal hamd](#)

(Todos os louvores são para Ti, Senhor nosso)



Figura 4

7. Primeira prostração

· Depois, incline-se até ao chão para a prostração, enquanto diz:

[Al-lahu Akbar](#)

(Allah é o Maior)

· A testa, o nariz, ambas as mãos, os joelhos, e os pés devem tocar o chão durante a prostração. Se você estiver fazendo isso pela primeira vez, pode ser que seja um pouco desconfortável, dependendo de quão flexível for o seu corpo, contudo irá se acostumar brevemente. Lembre-se que a pessoa está mais próxima de Allah durante a prostração.

· Repita em voz baixa três vezes:

[Subhana rabbi-al-a'la](#)

(Glorificado seja o meu Senhor, o Altíssimo)

8. Sentar-se entre as prostrações

· Sente-se depois da primeira prostração. Sente-se bem, de forma confortável, enquanto diz:

[Al-lahu Akbar](#)

(Allah é o Maior)

· Repita enquanto se encontra sentado entre as duas prostrações:

[Rab-bigh-fir li](#)

(Ó meu Senhor perdoa-me)



Figura 5



Figura 6

9. Segunda prostração

· Prostre-se novamente e, ao fazê-lo, diga:

[Al-lahu Akbar](#)

(Allah é o Maior)

· Faça essa prostração da mesma forma que a primeira. Repita em voz baixa três vezes:

Subhana rabbi-al-a'la

(Glorificado seja o meu Senhor, o Altíssimo)

- Os passos de 4 a 9 constituem uma unidade (*rakah*).

10. A próxima unidade de oração (*rakah*)

- Levante-se para inciar a próxima unidade da oração. Enquanto de pé, diga:

Al-lahu Akbar

(Allah é o Maior)

- Repita novamente os passos de 4 a 9.

11. Recitação na posição sentada (*Tashahud*)

- Em seguida, sente-se e diga:

Al-lahu Akbar

(Allah é o Maior)

- Na mesma posição, diga **At-tahi-iat...**:

At-tahi-atu lil-lahi was-salawatu wat-taiibatu

(Todas as saudações, orações e boas palavras são para Allah)

As-salamu 'alaika ai-iuhan-nabi-iu wa rahmatul-lahi wa barakatu

(Que a paz esteja contigo ó Profeta, e a misericórdia de Allah e as Suas bênçãos)

As-salamu 'alaina wa 'ala 'ibadil-la-is-salihin

(Que a paz esteja conosco e com os servos virtuosos de Allah)

Ash-hadu al-la ilaha il-lal-la

(Testemunho que ninguém tem o direito de ser adorado senão Allah)

wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasulu

(e testemunho que Muhammad é o Seu servo e Mensageiro)

12. Recitação na posição sentada (na última sentada)

- Enquanto estiver sentado, continue a recitar **Al-lah humma sal-li 'ala Muhammad:**

Al-lah humma sal-li 'ala Muhammad

(Ó Allah, exalta Muhammad)

wa 'ala ali Muhammad

(e a família de Muhammad)

Kama sal-laita 'ala Ibrahim

(assim como exaltaste Abraão)

wa 'ala ali Ibrahim

(e a família de Abraão)

innaka hamidum-majid

(Tu és, certamente, o Louvado e Cheio de Glória)

Al-lah humma barik 'ala Muhammad

(Ó Allah, abençoa Muhammad)

wa 'ala ali Muhammad

(e a família de Muhammad)

Kama barakta 'ala Ibrahim

(assim como abençoaste Abraão)

wa 'ala ali Ibrahim

(e a família de Abraão)

innaka hameedum-majid

(Tu és, certamente, o Louvado e Cheio de Glória)

13. Conclusão da oração (*salah*)

• Depois, conclua a oração virando a cabeça para a direita e em seguida para a esquerda, dizendo a cada vez:

[As-salamu 'alaikum wa rahmatul-lah](#)

(Que a paz e a misericórdia de Allah esteja convosco)

Descrição de uma oração de três ciclos (oração do *Maghrib*)

Em uma oração de três unidades, faça os passos de 1 a 11, e depois levante-se novamente enquanto diz [Al-lahu Akbar](#) e repita os passos de 4 a 9 e depois os passos de 11 a 13.

Descrição de uma oração de quatro unidades (como a oração de *Dhuhr*, *Asr* e *Isha*)

Em uma oração de quatro unidades, faça os passos de 1 a 11 e depois levante-se enquanto diz [Al-lahu Akbar](#) e repita os passos de 4 a 13.

Palavras que devem ser memorizadas

Todas as palavras que devem ser memorizadas para as orações foram compiladas aqui para a sua conveniência. Por favor, tire algum tempo para memorizá-las. Pode também escrevê-las em cartões que lhe ajudem a pronunciá-las bem enquanto reza.

(1) Cada vez que muda a postura na oração:

[*Al-lahu Akbar*](#) (exceto quando estiver se levantando da inclinação)
(Allah é o Maior)

(2) Buscando refúgio contra o Satanás:

[*A'udhu bil-lahi minash-shaytanir-rajim*](#)
(Eu busco refúgio em Allah contra o maldito Satanás)

(3) *Surah Al Fatiha*:

Comece com:

[*Bisimil-la-hir-rahma-nir-rahim*](#)
(Em nome de Allah, O Misericordioso, O Misericordador)

E depois recite a [*Surah Al Fatiha*](#):

Alhamdu lil-lahi rab-bil 'alamin
(Louvor a Allah, O Senhor dos mundos)

Ar-rahma-nir-rahim
(O Misericordioso, O Misericordador)

Maliki yaumid-din
(O Soberano do Dia do Juízo)

Iaka na'budu wa iaka nasta'in
(Só a Ti adoramos e só de Ti imploramos ajuda)

Ihdinas-siratal mustaqim
(Guia-nos à senda reta)

Siratal-ladhina an'amta 'alaihim
(À senda dos que agraciaste)

ghairil maghdubi 'alaihim
(não à dos incursos em Tua ira)

wa-lad-da-lin
(nem à dos descaminhados)

Depois de recitar a *surah* diga:

[*Amin*](#)
(Ó Allah, aceita a nossa súplica)

(4) Durante a posição da inclinação:

[*Subhana rabbi-al-'adhim*](#)
(Glorificado seja o Meu Senhor, o Supremo!)

(5) Enquanto estiver se levantando da posição de inclinação:

[Sami' Al-lahu liman hamida](#)

(Allah escuta a quem O louva)

(6) Depois de levantar-se:

[Rab-bana wa lakal hamd](#)

(Todos os louvores são para Ti, nosso Senhor)

(7) Durante as prostrações:

[Subhana rabbi-al-a'la](#)

(Glorificado seja o meu Senhor, o Altíssimo)

(8) Entre as duas prostrações:

[Rab-big-fir li](#)

(Ó meu Senhor, perdoa-me)

(9) Quando estiver sentado na segunda, terceira e quarta unidade (rakah), diga **[At-tahi-at...](#)**:

At-tahi-atu lil-lahi was-salauatu wat-taiibatu

(Todas as saudações, orações e boas palavras são para Allah)

As-Salamu 'alaika ai-iuhan-nabi-iu wa rahmatul-lahi wa barakatu

(Que a paz esteja contigo ó Profeta, e a misericórdia de Allah e as Suas bênçãos)

As salamu 'alaina wa 'ala 'ibadil-la-is-salihin

(Que a paz esteja conosco e com os virtuosos servos de Allah)

Ash-hadu al-la ilaha il-lal-la

(Eu testemunho que ninguém tem o direito de ser adorado senão Allah)

wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasulu

(e testemunho que Muhammad é o Seu servo e Mensageiro)

(10) Palavras adicionais a serem ditas na última unidade (rakah) de oração, **[Allah humma sal-li 'ala Muhammad](#)**:

Allah humma sal-li 'ala Muhammad

(Ó Allah, exalta Muhammad)

wa 'ala ali Muhammad

(e a família de Muhammad)

Kama sal-laita 'ala Ibrahim

(assim como exaltaste Abraão)

wa 'ala ali Ibrahim
(e a família de Abraão)

innaka hamidum-majid
(Tu és, certamente, o Louvado e Cheio de Glória)

Al-lah humma barik 'ala Muhammad
(Ó Allah, abençoa Muhammad)

wa 'ala ali Muhammad
(e a família de Muhammad)

Kama barakta 'ala Ibrahim
(assim como abençoaste Abraão)

wa 'ala aali Ibrahim
(e a família de Abraão)

innaka hamidum-majid
(Tu és, certamente, o Louvado e Cheio de Glória)

(11) Para concluir o *salah*:

[As-salamu 'alaikum wa rahmatul-lah](#)
(Que a paz e a misericórdia de Allah esteja convosco)

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/90>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.