

Dhikr (Recordação de Allah): Significado e bênçãos (parte 1 de 2)

Descrição: Duas lições falarão sobre o significado e os benefícios de um sistema islâmico especial de conexão com Allah através de uma adoração conhecida como dhikr.

Por Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em 12 Jan 2020 - Última modificação em 26 Sep 2016

Categoria: Lições > [Incrementar a Fé](#) > [Métodos para Incrementar a Fé](#)

Objetivos:

- Entender o significado de *dhikr*.
- Aprender os sete benefícios do *dhikr*.

Termos em árabe:

- *Din* - A forma de vida baseada na revelação islâmica, a soma total da fé e a prática do muçulmano. *Din* na maior parte das vezes se usa para se referir à fé ou à religião do Islam.
- *Dhikr* - (plural: *adhkar*) Recordação de Allah.
- *Hadith* - (plural: *ahadith*) É um relato ou uma história. No Islam se refere a um registro narrativo dos ditos e ações do Profeta Muhammad e de seus companheiros.
- *Shaytan* - É a palavra usada no Islam e no idioma árabe para se referir ao demônio, o Satanás, a personificação do mal.
- *Imaan* - Fé, crença ou convicção.
- *Sunnah* - A palavra *Sunnah* tem vários significados segundo sua área de estudo; todavia, o significado que geralmente se lhe atribui é: palavras, ações e aprovações do Profeta.
- *Tawhid* - A Unidade e Unicidade de Allah com relação ao Seu Senhorio, Seus nomes e atributos e Seu direito de ser adorado.

Introdução

É parte da natureza humana que quando queremos algo ou precisamos de algo, pensamos constantemente nele. Quando temos fome, não podemos parar de pensar em comida. Quando temos sede, não podemos deixar de pensar em algo para saciar nossa sede. Quando estamos apaixonados, estamos sempre pensando na pessoa amada. Assim é a natureza humana, Allah nos criou desta maneira. Da mesma forma, o que ama verdadeiramente Allah, o que compreende o quanto precisa de Allah, pensará constantemente n'Ele. Por isso que um dos sinais do *iman* é pensar constantemente em Allah e recordar d'Ele sempre. A importância do *dhikr* constante não pode ser suficientemente enfatizada, particularmente se desejamos ser receptores da graça e da misericórdia de Allah.



Significado

O *Dhikr*, no Islam, é recordar de Allah com o coração e mencionar com a língua.

É um termo muito amplo que, além de incluir atos rituais de adoração, cobre um número de atividades da língua e do coração. Implica estar consciente de Allah, o que significa pensar n'Ele e fazer menção d'Ele em todos os momentos e em todas as áreas de nossas vidas. Esta é uma adoração que não tem tempo especial, mas é realizada constantemente para vincular permanentemente a vida do indivíduo com Allah e o Seu serviço.

O que dizemos quando saímos ou entramos em casa? O que dizemos quando entramos ou saímos da mesquita? O que dizemos pela manhã ou à tarde e depois das cinco orações diárias? Podemos conhecer alguns *adhkar*, devemos memorizar os que não conhecemos e ter o hábito de seguir os ensinamentos do Profeta (que a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

Importância no Alcorão e na *Sunnah*

O *Dhikr* é central para o nosso *din* e Allah e Seu Profeta exaltaram as bênçãos do *dhikr* em numerosos versículos e *ahadith*.

1. Allah elogia os crentes que realizam o *dhikr*.

Allah, o Sublime, disse no Alcorão:

"... aos que se recordam muito de Deus e às que se recordam Dele, saibam que Deus lhes tem destinado a indulgência e uma magnífica recompensa." (Alcorão 33:35)

2. Allah nos diz que um sinal do crente é que sempre está envolvido no *dhikr*.

Allah, o Sublime, disse no Alcorão:

"Que invocam a Allah de pé, sentados e recostados..." (Alcorão 3:191)

"Ó fieis, mencionai frequentemente Allah e glorifique-O pela manhã e pela tarde." (Alcorão 33:41)

3. A diferença entre aquele que se dedica ao *dhikr* e ao que não se dedica

A diferença foi explicada pelo Profeta Muhammad, que a misericórdia e as bênçãos estejam sobre ele:

"O exemplo do que se recorda de seu Senhor em comparação com o que não faz, é semelhante ao do vivo com o morto." [\[1\]](#)

Se o coração de uma pessoa está "vivo", se fará evidente através de sua devoção ao *dhikr*, já que ele é um sinal de vida verdadeira, mas se alguém é negligente nele, seu coração está "morto". Talvez por isso o sábio Ibn Taymiyah (que Allah tenha piedade dele), disse: "A importância do *dhikr* e sua relação com o coração é semelhante à importância da água para um peixe; assim como os peixes não podem viver sem água, o coração não pode viver sem *dhikr*."

4. O *Dhikr* nos protege de nossos piores inimigos.

Os nossos inimigos neste mundo são os desejos e o *Shaytan*. O Profeta, num belo *hadith*, deu um exemplo da força do *dhikr*, dizendo: "Allah ordenou a Yahia Ibn Zacariah (que a paz esteja com ele) que dissesse aos Filhos de Israel que fizessem cinco coisas, entre as quais as seguintes: que recordem de Allah, porque isto é como um homem que está sendo perseguido pelo inimigo, e então ele chega a uma sólida fortaleza e se salva deles. Da mesma forma, um homem não pode salvar-se do *Shaytan* a não ser por meio do *dhikr*". Quando alguém se lembra de Allah, Allah o protege de seus inimigos.

5. *Dhikr* remove a "ferrugem" do coração.

A 'ferrugem' é uma metáfora usada para descrever um estado de espírito e um comportamento despreocupado e inconsciente, pelo qual uma pessoa é cativada pela vida mundana e esquece a próxima vida.

Allah, o Sublime, disse no Alcorão:

"Qual! Os seus corações estão duros, cheios de ferrugem, pelos pecados que cometeram." (Alcorão 83:14)

Os corações enferrujam. Perguntaram ao Profeta, qual a maneira de remover esta ferrugem? Ele disse que uma das maneiras de eliminar a ferrugem é através do *dhikr* de Allah. O *dhikr* de Allah faz com que a ferrugem da vida mundana (*dunya*) desapareça, nos torna mais espirituais e mais conscientes de Allah.

6. *Dhikr* minimiza os problemas deste mundo.

O *dhikr* é uma fonte de refúgio dos problemas deste mundo. Todos nós temos algum tipo de problema nas nossas vidas - financeiro, familiar, social, étnico e racial. Embora esses problemas possam nos machucar e entristecer, uma das maneiras de minimizar essa dor é dedicar-se constantemente ao *dhikr*. Quanto mais nos lembramos de Allah, mais percebemos que esses problemas limitados são triviais. O *dhikr* de Allah minimiza os problemas mundanos, e é por isso que Allah disse:

"...por acaso não é na recordação de Allah que se tranquilizam os corações?" (Alcorão 13:28)

7. O *Dhikr* abre um canal de comunicação, um diálogo entre você e Allah.

Aquele que se dedica constantemente no *dhikr* tem uma porta aberta, um canal direto através do qual está sempre se comunicando com Allah. Quando não faz o *dhikr*, não tem essa relação.

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/301>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan