

Bons modos (parte 2 de 2)

Descrição: Duas lições que explicarão uma variedade de bons costumes na ética islâmica para que sejamos seres humanos melhores.

Por Imam Mufti (© 2015 NewMuslims.com)

Publicado em 12 Jan 2020 - Última modificação em 25 Jun 2019

Categoria: Lições > [Estilo de Vida, Valores Morais e Práticas Islâmicas](#) > [Valores Morais e Práticas Gerais](#)

Objetivos:

- Aprender sobre 10 bons costumes islâmicos.

Termos árabes:

- *Haram* - Ilícito, proibido.
- *Ikhlas* - Sinceridade, pureza ou isolamento. Islamicamente, denota purificar nossos motivos e intenções de buscar a complacência de Allah. É também o nome do capítulo 112 do Alcorão.

1. Cumprir as promessas

A sociedade humana não pode funcionar sem a instituição de promessas e as garantias de seu cumprimento. É obrigatório cumprir pactos e promessas, e é *haram* rompê-los e trair. Allah disse:



"Cumpram com seus compromissos, por que serão interrogados por eles." (Alcorão 17:34)

Cumprir a promessa é um meio de alcançar a segurança neste mundo e evitar o derramamento de sangue, e para proteger os direitos das pessoas, tanto muçulmanas como não-muçulmanas, como disse Allah:

"Mas se vos pedirem socorro, em nome da religião, estareis

obrigados a prestá-lo, salvo se for contra povos com quem tenhais um tratado; sabeis que Deus bem vê tudo quanto fazeis." (Alcorão 8:72)

2. Ser pontual

Sem dúvida, o nível de pontualidade nos diz quanto ao respeito que se tem pelo tempo. A pontualidade inclui ser respeitoso com o tempo dos demais. Quando alguém lhe dá um tempo para se reunir ou fazer algo, então deve cumpri-lo pontualmente.

A nível de comunidade, se houver um programa, ele deve começar como planejado, e aqueles que chegaram a tempo não devem ter que esperar por aqueles que estão atrasados. Além disso, o programa deve terminar a tempo de permitir que as pessoas cumpram outros compromissos que possam ter agendado, em vez de mantê-los por mais tempo do que esperavam.

O dia do muçulmano é organizado em torno das orações que ele deve fazer em momentos específicos, e isso se torna uma boa prática para ser pontual. As outras criações de Allah, como o sol, a lua, a noite e o dia, seguem um curso disciplinado:

"Não tens reparado, acaso, em que Deus insere a noite no dia e o dia na noite, e que submeteu o sol e a lua, e que cada um (destes) gira em sua órbita até um término prefixado, e que Deus está inteirado de tudo quanto fazeis?" (Alcorão 31:29)

3. Ser amável e respeitoso

Para ser um dos que tem êxito, o Islam exige que cada indivíduo aprenda a obedecer ao Criador e tratar a humanidade, o meio ambiente, aos crentes, e a nós mesmos com respeito.

O respeito implica manter-se completamente afastado dos principais pecados da murmuração, da mentira, da calúnia e dos crimes.

Respeito pela humanidade significa ficar longe dos pecados que semearão discórdia entre as pessoas e levarão à destruição. Respeito inclui desejar para nossos irmãos e irmãs o que desejamos para nós mesmos; envolve tratar os outros da maneira que esperamos ser tratados e da maneira que esperamos que Allah nos trate, com compaixão, amor e misericórdia.

4. Ser amigável

O muçulmano que realmente entende os ensinamentos de sua religião é gentil, amigável e simpático. Se mistura com as pessoas e se dá bem com elas. Entende que manter contato com as pessoas e ganhar a confiança é importante. O Profeta Muhammad (que a misericórdia e as bênçãos estejam sobre ele) disse:

"Querem que lhes diga quem de vocês é mais amado para mim e estará próximo de mim no Dia da Ressurreição? Repetiu duas ou três vezes e eles disseram: 'Sim, ó Mensageiro de Allah'. E ele disse: 'Aqueles de vocês que têm a melhor atitude e o melhor caráter.'" [\[1\]](#)

Alguns relatos acrescentam: "Aqueles que têm os pés no chão e são humildes, que se dão bem com os outros e outros se sentem confortáveis com eles."

5. Auto controle

O auto controle é uma qualidade que está enraizada na religião do Islam. Enfrentamos escolhas e tentações em todos os lados. Pedem-nos que baixemos o olhar, que controlemos a nossa raiva e que consideremos as nossas palavras antes de falarmos. O Ramadan, o mês de jejum, é um exercício de auto controle. Nos abtemos de comer e beber do amanhecer ao entardecer. Pode ser que tenhamos fome e sede, porém exercitamos o auto controle para agradar a Allah e aumentar a nossa paciência. Seguir os nossos próprios desejos não é algo que o Islam encoraja.

"... ficarás sabendo, então, que só seguem as suas luxúrias. Haverá alguém mais desencaminhado do que quem segue sua concupiscência, sem orientação alguma de Deus?" (Alcorão 28:50)

6. Ser útil e cooperar

Vamos trabalhar juntos: no campo de jogo, no escritório, ensinando as crianças. A humanidade não pode viver se não cooperarmos uns com os outros. Precisamos um do outro. Todos os profissionais precisam da ajuda dos demais. Ao cooperar, a vida continua sem problemas; porém se não houver cooperação, a vida fica paralisada. O Islam chama à cooperação e incentiva os muçulmanos a cooperarem a fim de manterem a sua unidade. Allah diz:

"Senão que cooperem com eles a fazer o bem e impedir o mal, porém não cooperem no pecado e na inimizade." (Alcorão 5:2)

7. Ter empatia

A empatia é a capacidade de reconhecer, entender e compartilhar os sentimentos dos demais, é como calçar os sapatos de outra pessoa. A empatia é encorajada no Islam? Absolutamente! Considere este versículo sobre nosso Profeta Muhammad:

"Chegou-vos um Mensageiro de vossa raça, que se apiada do vosso infortúnio, anseia por proteger-vos, e é compassivo e misericordioso para com os fiéis." (Alcorão 9:128)

Nosso Profeta era capaz de sentir o sofrimento dos demais e foi elogiado por Allah por sua natureza empática.

O Profeta também nos animou a sentir empatia uns pelos outros:

"Os crentes em sua bondade mútua, compaixão e simpatia são como um só corpo. Quando um dos membros sofre, todo o corpo responde com vigília e febre."[\[2\]](#)

8. Modéstia

Todos os profetas e mensageiros encorajaram a modéstia, como disse o Profeta:

"Dos ensinamentos dos primeiros profetas que chegaram até vocês temos: 'Se não te envergonha, faça o que quiser.'[\[3\]](#)

A modéstia como um sentimento de vergonha ou timidez nos seres humanos é a abstenção da alma da má conduta, uma qualidade que evita que alguém se comporte mal com os outros ou encoraje outros a se comportarem mal com alguém. A ética islâmica vê a modéstia como mais do que apenas uma questão de como uma pessoa se veste, e mais do que apenas a modéstia na frente das pessoas; ao contrário, ela se reflete no discurso, na vestimenta e na conduta de um muçulmano: em público com relação às pessoas, e em privado em relação a Allah.

9. Sinceridade

Ikhlas (sinceridade) é fazer tudo, o interno e o externo, desejando somente a complacência de Allah. É esquecer dos olhares das pessoas, e se eles veem nossas ações ou não, tendo em mente que Allah nos observa. Existem belos versículos no Alcorão a este respeito, onde Allah descreve aos piedosos no paraíso:

"Porque cumprem os seus votos e temem o dia em que o mal estará espalhado, e porque, por amor a Ele, alimentam o necessitado, o órfão e o cativo. (Dizendo): Certamente vos alimentamos por amor a Deus; não vos exigimos recompensa, nem gratidão." (Alcorão 76:7-9)

10. Rejeitar o mal com o bem

Allah elogiou aqueles que respondem o mal com boas ações. Aqueles que rejeitam o mal com o bem verão que seus inimigos se converterão a seus amigos. Allah disse:

"Jamais poderão equiparar-se a bondade e a maldade! Retribuí (ó Muhammad) o mal da melhor forma possível, e eis que aquele que nutria inimizade por ti converter-se-á em íntimo amigo! Porém a ninguém se concederá isso, senão aos tolerantes, e a ninguém se concederá isso, senão aos bem-aventurados." (Alcorão 41:34-35)

Allah tem lembrado aos crentes em vários versículos que repelem o mal com o bem, sendo pacientes, misericordiosos e perdoadores.

Notas de rodapé:

[1] *Musnad*

[2] *Sahih Al-Bukhari*

[3] *Sahih Al-Bukhari*

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/308>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan