

Bons hábitos para os novos muçulmanos desenvolverem

Descrição: Uma lista e explicação de dez bons hábitos para o novo muçulmano desenvolver. Esses hábitos ajudarão a pessoa a entender e praticar seu novo modo de vida de forma mais eficaz.

Por Aisha Stacey (© 2012 NewMuslims.com)

Publicado em 12 Dec 2019 - Última modificação em 21 Jul 2013

Categoria: Lições > [Estilo de Vida, Valores Morais e Práticas Islâmicas](#) > [Valores Morais e Práticas Gerais](#)

Objetivo:

- Prover aos muçulmanos algumas diretrizes para aprender mais sobre o Islam e obter uma visão sobre as práticas benéficas que fazem o Islam fácil de seguir.

Termos em árabe:

- *InshaAllah* - Se Deus quiser. É uma recordação e reconhecimento de que nada acontece exceto pela vontade de Allah.
- *Alhamdulillah* - Todos os louvores e graças são para Allah. Ao dizer isso, agradecemos e reconhecemos que tudo vem de Allah.
- *SubhanAllah* - Quão perfeito é Allah e Ele está longe de ter qualquer imperfeição.
- *Allahu Akbar* - Allah é o Maior.

Depois que uma pessoa aceitou o Islam como sua religião, perceberá que a realidade é que o Islam é mais que uma religião, é uma forma de vida. A adoração não está reservada para alguns dias, ou cerimônias especiais; é parte de nossa vida e nossa morte, nosso trabalho e nossa distração, nosso descanso e nosso estudo. Em resumo é algo que vivemos em todas as nossas ações, pensamentos e obras. Desenvolver bons hábitos que nos acompanham em nossas vidas diárias como adoradores do Único Deus é fácil. Abaixo, você encontrará algumas diretrizes para começar. Esses são hábitos que devem ser, *in sha allah* tão familiares para nós quanto a respiração.



1. Dedicar alguma parte do dia para a leitura da tradução do Alcorão.
2. Ter atenção especial para aprender a realizar as orações. Buscar melhorar suas

orações até que se sinta satisfeito por estar orando de maneira correta. Às vezes isso levará mais tempo do que você poderia esperar, mas não desanime.

3. Busque aprender algumas palavras de recordação a Allah. Estas podem ser ditas em qualquer momento do dia ou da noite. Se você não sabe o suficiente a respeito da oração prescrita, porém quer estar mais tempo conectado com Allah, então estas palavras de recordação a Allah poderão ser repetidas até o final da oração. Aprenda a dizer: *SubhanAllah, Alhamdulillah e Allahu Akbar*.

"Recorda-Me que Eu os recordarei; agradeça-Me e não sejam ingratos." (Alcorão 2:152)

4. Dê algum tipo de caridade todos os dias. Recorde que no Islam a caridade pode ser tão simples como sorrir e iluminar o dia de uma pessoa.

O Profeta Muhammad disse: "Todo muçulmano deve dar em caridade." As pessoas perguntaram: 'Porém se alguém não tem nada para doar, o que deve fazer?' O Profeta respondeu: 'Deve trabalhar com suas mãos e beneficiar-se a si mesmo e também dar em caridade (daquilo que obteve).' Perguntaram então: 'E se não pode fazer nem isso?' Ele disse, finalmente: 'Então deve realizar boas obras e manter-se longe das más ações, e isso será considerado caridade.'" [\[1\]](#)

"Todo ato de bondade é caridade." [\[2\]](#)

5. Evite desperdiçar seu tempo livre, você descobrirá que existem muitas coisas proveitosas para fazer. O tempo desperdiçado em jogos de vídeo game e ociosamente navegando na internet podem ser melhor utilizados. Uma vez que você entenda que cada coisa possa ser uma forma de adoração a Allah, então jogar por horas inteiras não parecerá uma maneira sábia de gastar o tempo. Dito isso, então chegamos ao ponto seguinte.
6. Evite ir a extremos. Pode ser tentador jejuar todos os dias ou ler todo o Alcorão de uma única vez, mas o Profeta Muhammad nos advertiu sobre ir aos extremos. Portanto, em um dia com 24 horas busque tempo para se divertir e tempo para aprender.

"A religião é muito fácil e quem exagerar na sua religião não será capaz de permanecer assim. Então não sejam extremistas..." [\[3\]](#)

7. O Islam é uma religião integral e nos incentiva a ter atenção a nossa saúde espiritual, física e mental. Portanto, adquira bons hábitos que o mantenha saudável e que melhorem seu caráter islâmico. Obter descanso suficiente durante a noite o permite levantar-se cedo para orar. Comer com a mão direita e na quantidade correta o mantém enérgico em vez de cansado, e isso o permitirá realizar atos de adoração sem dificuldade.
8. Tenha amigos na comunidade islâmica. Estar na companhia de gente que adora a Allah de maneira correta é uma fonte de diversão e benefício. Os melhores amigos são aqueles que falam mais sobre o Islam do que sobre a última moda. Bons amigos se recordam mutuamente sobre suas obrigações religiosas, como a oração em seu tempo ou sobre a importância de adorar os demais.

9. Leia sobre a vida do Profeta Muhammad. Existem muitos livros bons em muitas línguas que ensinam a nobre biografia do último dos mensageiros de Allah. Como muçulmanos devemos amar o Profeta. Como podemos amar alguém que não conhecemos?

"No Mensageiro de Deus há um belo exemplo para quem tem esperança em Allah, (esperam ser recompensados) no Dia do Juízo e recordam frequentemente a Allah." (Alcorão 33:21)

10. Adquira modos e uma moral virtuosa. Aprenda e procure imitar a moral e os costumes do Profeta Muhammad, daqueles que com ele viveram e de todos os predecessores virtuosos, incluindo todos os profetas de Allah. Allah espera que nos comportemos da melhor maneira possível; se alguma vez falharmos, devemos pedir perdão e tentar ser melhores.

Nossa religião é fácil, devemos seguir passo a passo. Devagar, porém com segurança iremos adquirir os hábitos que melhorarão nossa vida neste mundo e no outro.

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Al-Bukhari*

[2] *Sahih Muslim*

[3] *Sahih Al-Bukhari*

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/153>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan