

# Etiquetas islâmicas ao comer (parte 1 de 2)

**Descrição:** As etiquetas ao comer.

Por Aisha Stacey (© 2012 NewMuslims.com)

Publicado em 02 Dec 2019 - Última modificação em 07 Dec 2017

Categoria: Lições > [Estilo de Vida, Valores Morais e Práticas Islâmicas](#) > [Leis Alimentares](#)

---

## Objetivos

- Apreciar o Islam como um modo de vida holístico, e que ações tão simples como a alimentação podem se tornar um ato de adoração recompensado.
- Aprender as etiquetas islâmicas ao comer, ou seja, as ações que devem ser realizadas antes e durante a refeição.

## Termos em árabe

- *Sunnah* - A palavra *Sunnah* tem vários significados, dependendo da área de estudo; no entanto, o significado geralmente atribuído é: palavras, ações e aprovações do Profeta.



O Islam não é simplesmente uma religião, é um modo de vida, uma abordagem holística projetada por nosso Criador para beneficiar toda a humanidade. A amplitude do Islam permite que todos os aspectos da vida sejam um ato de adoração, desde a oração até o sono, da lavagem ao trabalho. Toda tarefa, do insignificante ao importante, pode ganhar inúmeras recompensas simplesmente se a pessoa tiver o objetivo de agradar a Deus com cada um de seus pensamentos e ações.

Quando Allah criou o mundo, não colocou as coisas em movimento e depois nos abandonou ao nosso destino; pelo contrário, nos enviou uma orientação. Tal orientação veio na forma do Alcorão e da *Sunnah* do Profeta Muhammad (que a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). Dentro dessas duas fontes de orientação divina, encontramos as normas e regulamentos, os direitos e responsabilidades que nos permitem enfrentar qualquer situação em que podemos nos encontrar. Nesta lição, descobriremos quais são as etiquetas islâmicas ao comer.

Todas as ações realizadas em nossa vida diária podem ser elevadas ao status de adoração se louvarmos a Deus e buscarmos Sua complacência. Sim, mesmo comer pode passar de um ato mundano para um ato de adoração gratificante. Pense nisso. Os alimentos desempenham um papel importante em nossa vida diária. Comprar, armazenar, preparar, comer e limpar, tudo isso requer muito tempo, esforço e dinheiro. As recompensas acumuladas pelo ato de comer podem ser inúmeras e mais benéficas do que uma barriga cheia ou uma cintura volumosa.

As etiquetas ao comer envolvem ações antes, durante e após a refeição.

## A limpeza

Há um velho ditado ocidental: "a limpeza está ao lado da piedade", e o Islam coloca grande ênfase na limpeza. Assim como um muçulmano purifica seu corpo antes de aparecer diante de Allah em oração, também deve prestar atenção à limpeza de seu entorno.

**"Ele estima os que se arrependem e cuidam da purificação."  
(Alcorão 2:222)**

Portanto, é importante que a área de preparação de alimentos e as mãos que os tocam permaneçam limpas. A sujeira causa doenças e problemas de saúde. Se uma pessoa não participou da preparação dos alimentos, é importante lavar bem as mãos antes de comer.

## Mencionar o nome de Allah

Um muçulmano deve começar todas as tarefas, inclusive comer, mencionando o nome de Allah. Deve dizer:

"*Bismillah*" isso significa "começo em nome de Allah".

"Quando um de vós comer, mencione o nome de Allah; se esquecer de mencionar o nome de Allah no começo, diga:

"*Bissmillaahi fi awwalihi wa aakhirih*"

"Começo em nome de Allah no início e no final disto [isto é, desta comida)]."[\[1\]](#)

## Comer e beber com a mão direita

Comer com a mão direita é obrigatório para os muçulmanos, a menos que haja uma desculpa válida, como uma doença ou lesão. A mão esquerda é geralmente usada para limpar o corpo da sujeira e impurezas, enquanto a mão direita é usada para comer, passar objetos de uma pessoa para outra e para apertar as mãos. O profeta Muhammad também nos informou em sua *Sunnah* que Satanás come com a mão esquerda; portanto, os crentes devem abster-se de qualquer coisa que os faça se parecer com o Satanás.

O profeta Muhammad disse: "Quando um de vós quiser comer, coma com a mão direita, e quando quiser beber, beba com a direita, porque Satanás come com a esquerda e bebe com a esquerda". [2]

"Quando eu era criança aos cuidados do Mensageiro de Allah, minha mão costumava vagar por toda a bandeja (de comida). O Mensageiro de Allah me disse: 'Jovem, diga Bismillah (começo em nome de Allah), coma com sua mão direita e coma o que estiver diretamente à sua frente.'" [3]

Comer com a mão é uma maneira de imitar o Profeta Muhammad e seus companheiros e, como tal, é um ato recomendado e recompensado; no entanto, o uso de garfos, colheres e facas não é proibido.

## Boas maneiras

Em situações em que todos comem de uma bandeja ou prato comum, pegar da comida que está diretamente à sua frente é considerado boas maneiras. Passar por cima de outras pessoas ou procurar os pedaços mais deliciosos pode fazer com que os acompanhantes se sintam desconfortáveis e fazer com que você pareça ingrato ou ganancioso.

O Islam ensina que se deve honrar os hóspedes oferecendo-lhes a melhor comida e de maneira oportuna; o convidado poderá então saborear e elogiar a comida, suplicar e pedir bênçãos para seu anfitrião. Uma súplica muito agradável que pode ser feita pelo anfitrião é a seguinte:

*"Allaahumma baarik lahum fima razaqtahum, waghfir lahum warhamhum"*

"Oh Allah, abençoe-os no que lhes proporcionou, perdoe-os e tenha misericórdia deles." [4]

Não se deve criticar a comida; se algo não é do seu agrado, a pessoa deve simplesmente se abster de comê-lo. Umm Hufaid serviu ao Profeta Muhammad um prato de manteiga (ghi), queijo e carne de lagarto. Ele comeu manteiga e queijo, mas não comeu a carne de lagarto. [5]

As boas maneiras inerentes ao Islam também indicam que uma pessoa não deve cuspir ou assoar o nariz enquanto come nem deve deitar para comer.

---

Notas de rodapé:

[1] *At Tirmidhi, Abu Dawud e Ibn Majah*

[2] *Sahih Muslim*

[3] *Sahih Bukhari, Sahih Muslim*

[4] *Sahih Muslim*

[5] *Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:  
<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/99>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan