

Dhikr (Recordação de Allah): Significado e bênçãos (parte 2 de 2)

Descrição: Duas lições que falarão sobre o significado e os benefícios de um sistema islâmico especial de conexão com Allah através de uma adoração conhecida com dhikr.

Por Aisha Stacey (© 2015 NewMuslims.com)

Publicado em 12 Jan 2020 - Última modificação em 26 Sep 2016

Categoria: Lições > [Atos de Adoração](#) > [Diversas Ações Recomendadas](#)

Objetivos:

- Aprender 10 palavras fácies de *adhkar* com inúmeras recompensas para a vida diária.

Termos em árabe:

- *Dhikr* - (plural: *adhkar*) Recordação de Allah.

Abaixo uma pequena lista de alguns *adhkar* que você pode incorporar em seu dia a dia.

1. Recitar o Alcorão, o melhor *dhikr*

Recompensa:

Você será premiado com 10 recompensas por cada letra lida. Este incentivo deve estabelecer sua prioridade na vida e a importância que você deve dar ao Livro de Allah.



2. *Subhan Allahi wa bi-hamdihi* (Allah é desprovido de toda a imperfeição, louvado seja)

Recompensas:

1. Dizer isto 100 vezes todas as manhãs e noites tem um mérito tão grande que ninguém pode alcançá-lo a não ser alguém que tenha dito o mesmo ou mais. [\[1\]](#)
2. Uma árvore será plantada no Paraíso (para aqueles que o dizem) cada vez que o disserem. [\[2\]](#)

3. Àquele que diz isto 100 vezes por dia, os seus pecados serão perdoados, ainda que sejam tão numerosos como a espuma do mar. [\[3\]](#)
4. Quem disser 100 vezes obterá 1.000 boas obras ou 1.000 pecados serão apagados de seu registro. [\[4\]](#)

3. *Alhamdulillah* (todos os louvores e agradecimentos são para Allah)

Recompensas:

1. Essas palavras são as melhores súplicas. [\[5\]](#)
2. Enchem as balanças de boas ações. [\[6\]](#)
3. A recompensa dessas palavras encherá o espaço vazio entre a terra e o céu. [\[7\]](#)

4. *La hawla wa la quwwata illa billah* (não há força nem poder exceto em Allah)

Recompensa:

Essas palavras são um tesouro do Paraíso. [\[8\]](#)

5. *Subhan Allah* (Allah é Perfeito) 33 vezes, *Alhamdulillah* (todo o louvor e agradecimento é para Allah) 33 vezes, *Allahu Akbar* (Allah é o Maior) 34 vezes

Deve ser recitado depois das orações formais e antes de deitar para dormir.

Recompensa:

Sabemos que este *dhikr* é dito depois de cada oração formal, mas quando Fátima, a filha do Profeta Muhammad (que a misericórdia e a bênção de Allah estejam sobre ele), chegou ao seu pai pedindo uma serva que a ajudasse nas tarefas domésticas, o Profeta ensinou-lhe este *dhikr* em vez de lhe dar uma serva. Ele disse que repeti-lo daria melhores resultados do que ter uma serva.

6. *Astagh-fi-rullah* (busco o perdão de Allah)

Recompensa:

1. **"Dizendo-lhes: Implorai o perdão do vosso Senhor, porque é Indulgentíssimo." (Alcorão 71:10-12)**
2. **"Ó povo meu, implorai o perdão de vosso Senhor e voltai-vos arrependidos para Ele, Que vos enviará do céu copiosa chuva e adicionará força à vossa força. Não vos afasteis, tornando-vos pecadores." (Alcorão 11:52)**
3. **"Implorai o perdão de vosso Senhor e voltai-vos a Ele, arrependidos, que Ele vos agraciará generosamente até um término prefixado." (Alcorão 11:3)**

4. É a cura para um coração que está sobrecarregado de pensamentos (baseado em um *hadith* no Sahih Muslim)[\[9\]](#)

7. *Subhan Allah, wa alhamdulillah, wa la ilaha illa Allah, wa Allahu Akbar* (Allah é desprovido de toda imperfeição, todos os louvores e agradecimentos são para Allah, não há outra divindade exceto Allah, Allah é Grande)

Recompensas:

1. Essas palavras eram mais queridas para o Profeta Muhammad que qualquer coisa sobre a qual o sol nascesse. [\[10\]](#)
2. Dizer essas palavras é como dar caridade por cada articulação. [\[11\]](#)

8. *Subhan Allah, wa alhamdulillah, wa la ilaha illa Allah, wa Allahu akbar, wa la hawla wa la quwwata illa billah* (Allah é desprovido de toda imperfeição, todos os louvores e agradecimentos são para Allah, não há outra divindade exceto Allah, Allah é Grande, não há força nem poder exceto em Allah)

Recompensa:

1. Essas palavras são suficientes se as repetem uma pessoa que não pode aprender nada do Alcorão. [\[12\]](#)
2. As que foram mencionadas anteriormente são "boas obras que perduram". [\[13\]](#)
3. O Profeta Ibrahim (Abraão) disse ao Profeta Muhammad que o Paraíso é de terra pura, sua água é doce, e sua extensão é vasta, espaçosa, e as palavras mencionadas acima são suas plantas. [\[14\]](#)

9. *La ilaha illa Allah, Allahu akbar, wa la hawla wa la quwwata illa billah* (Não há divindade exceto Allah. Allah é Grande e não há força nem poder exceto em Allah)

Recompensa:

Quem disser essas palavras os seus pecados serão perdoados, ainda que sejam tão numerosos como a espuma do mar.[\[15\]](#)

10. *Subhan Allah wa bi-hamdihi, Subhan Allah al-Adhim* (Allah é desprovido de toda imperfeição, Louvado seja Allah, Allah é desprovido de toda imperfeição, O Supremo)

Recompensa:

O Profeta disse: "Duas frases que são fáceis para a língua, pesadas na balança e amadas pelo Misericordioso..."[\[16\]](#)

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Muslim*

[2] *Tirmidhi*

[3] *Sahih Al-Bukhari*

[4] *Sahih Muslim*

[5] *Sahih Muslim*

[6] *Sahih Muslim*

[7] *Sahih Muslim*

[8] *Sahih Al-Bukhari*

[9] 'O meu coração está ocupado (com os pensamentos); por isso, peço perdão a Allah cem vezes por dia.' (Muslim)

[10] *Sahih Muslim*

[11] *Sahih Muslim*

[12] *Abu Daud*

[13] *al-baqiyatus-salihat (Nasai)*

[14] *Tirmidhi*

[15] *Tirmidhi*

[16] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:
<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/302>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan