

# Ações que correspondem à natureza humana (sunan ul-fitrah)

**Descrição:** Esta lição ensinará sobre os atos naturais de purificação que são inerentes à natureza humana.

Por Imam Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em 30 Dec 2019 - Última modificação em 25 Jun 2019

Categoria: Lições > [Estilo de Vida, Valores Morais e Práticas Islâmicas](#) > [Valores Morais e Práticas Gerais](#)

---

Objetivos:

- Aprender o significado de "*sunan al-fitrah*".
- Aprender seis das "*sunan al-fitrah*" em detalhes.

Termos em árabe:

- *Fitrah* - Inerente à natureza humana.
- *Hadith* - (plural - *ahadith*) É um relato ou uma história. No Islam significa um registro narrativo dos ditos e ações do Profeta Muhammad e seus companheiros.
- *Wajib* - Obrigatório.
- *Salah* - Palavra árabe que denota uma ligação direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam, refere-se às cinco orações diárias formais sendo ela a mais importante forma de adoração.
- *Sunnah* - A palavra *Sunnah* tem vários significados segundo a área de estudo; contudo o significado que geralmente se lhe atribui é: palavras, ações e aprovações do Profeta.

## O que é *sunan al-Fitrah*

*Sunan al-Fitrah* são:

- praticas naturais em concordância de como Allah criou os seres humanos e os incentivou a segui-las. São naturais e inerentes.
- também são práticas que foram seguidas e ensinadas por todos os profetas. Allah nos ordenou que sigamos as orientações dos profetas, 'São aqueles que Allah iluminou. Toma, pois, seu exemplo' (Alcorão 6:90).

Cumprir com estas práticas asseguram a higiene do corpo e a eliminação das sujeiras e das impurezas. Elas aumentam a honra dos seres humanos e estão listadas nos dois seguintes *ahadith* do Profeta:



"Cinco são das práticas naturais: circuncisão, raspar os pelos púbicos, cortar o bigode, cortar as unhas e depilar os pelos das axilas."[\[1\]](#)

"São dez as práticas naturais: aparar o bigode, deixar a barba crescer, limpar os dentes, (limpar) colocar água no nariz, cortar as unhas, lavar entre os dedos e as articulações dos dedos, depilar os pelos das axilas, raspar os pelos púbicos, usar água para limpar as partes privadas (após as necessidades fisiológicas)."[\[2\]](#)

## Algumas *sunan al-fitrah* em detalhes

### 1. Circuncisão

Para os homens, refere-se à remoção do prepúcio solto que cobre o pênis. A circuncisão evita que a sujeira penetre no pênis e facilita a sua limpeza. Um pênis não circuncidado pode sofrer de irritação crônica, infecção, fimose, parafimose, câncer peniano, lesões penianas e verrugas venéreas.

No caso das mulheres, significa o corte de uma pequena porção externa do clitóris, não sendo necessário tal procedimento; embora seja realizado em alguns países muçulmanos, especialmente na África.

A circuncisão é recomendada para ser feita no 7.<sup>o</sup> dia após o nascimento da criança. No entanto, também é permitido a qualquer momento após isso. A circuncisão é melhor quando feita em tenra idade, pois cicatriza mais rapidamente. A circuncisão tardia torna-se necessária (*wajib*) quando se atinge a idade da puberdade, quando a ablução e a *salah* se tornam obrigatórias (*wajib*). Disse o Profeta Muhammad,

"Ibrahim circuncidou a si mesmo após os oitenta anos."[\[3\]](#)

**"E revelamos-te isto [ó Muhammad], para que adotes o credo de Abraão, o monoteísta, que jamais se contou entre os idólatras."  
(Alcorão Nahl - 16:123)**

Caso seja dificultoso para um novo muçulmano ser circuncidado devido sua idade, então ele não deverá ser forçado. A circuncisão em adultos é feita por urologistas e seu preço varia conforme o país, seu período para cicatrização oscila entre uma ou duas semanas.

Ninguém deve ser circuncidado após a morte.

## 2. Raspar os pelos pubianos e retirar os pelos das axilas

Os pelos púbicos podem ser raspados, aparados ou arrancados. A remoção dos pelos púbicos é uma *sunnah* consensual de todos os eruditos muçulmanos. Também é *sunnah* raspar os pelos púbicos, porém é permitido utilizar outros meios. Em outras palavras, é melhor retirar os pelos, porém é permitido utilizar outros métodos para remoção.

O Profeta fixou em 40 dias o tempo máximo para ficar sem se depilar. Caso cresçam antes do tempo, então, devem ser removidos.

## 3. Cortar as unhas das mãos e dos pés

É uma *sunnah* consensual tanto para homens quanto as mulheres. O objetivo é remover a sujeira debaixo das unhas e também para que elas não fiquem parecidas com as garras dos animais. Uma mulher muçulmana também deve aparar as unhas das mãos e dos pés [pelo menos] a cada 40 dias, já que isso está mais próximo da sua natureza.

## 4. Tirar os pelos das axilas

A *sunnah* é para retirar os pelos, contudo, a depilação é permitida, pois, o propósito é a limpeza.

## 5. Cortar o bigode

A *sunnah* é para cortar o bigode. Pode ser feito aparando as bordas para que o lábio se torne visível ou aparando o bigode de qualquer lugar.

É preferível cortar os pelos púbicos, retirar os pelos das axilas, cortar as unhas e aparar o bigode semanalmente, sendo essa uma prática muito higiênica. Se algum pelo desnecessário for deixado no corpo por um longo período, isso pode perturbar a pessoa. Pode-se permanecer por 40 dias sem realizar essas ações, porém não mais que isso.

## 6. Deixar crescer a barba e deixá-la volumosa

Ao contrário da percepção de algumas pessoas, uma barba é algo natural e uma barba grande não significa que a pessoa seja desalinhada ou descuidada. Disse o Profeta:

'Diferenciem-se dos politeístas, deixem crescer a barba e aparem o bigode.'[\[4\]](#)

'Diferenciem-se dos politeístas, aparem o bigode e deixem crescer a barba.'[\[5\]](#)

'Cortem o bigode e deixem crescer a barba, e diferenciem-se dos magos [zoroastristas]'.[\[6\]](#)

Esses *ahadith* indicam que é obrigatório (*wajib*) ter barba, e nisso há dois benefícios:

- a. diferenciar-se dos politeístas que geralmente não possuem barba.
- b. estar em conformidade com a inclinação natural humana (*fitrah*) sobre a qual Allah criou os seres humanos.

Manter uma "barba completa" (pelos na mandíbula e no queixo) é *wajib* (obrigatório)

para um muçulmano.

---

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[2] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[3] *Sahih Al-Bukhari*

[4] *Em consenso*

[5] *Sahih Muslim*

[6] *Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:

<http://www.newmuslims.com/pt/lessons/206>

Copyright (Direitos Autorais) © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.newmuslims.com). Todos os direitos reservados.

ajsultan