

# La finalité de la vie

**Description:** Quel est le sens de notre vie? Pourquoi suis-je ici? Voici les réponses que tu recherches.

Par Aisha Stacey (© 2015 NewMuslims.com)

Publié le 19 Jun 2019 - Dernière modification le 02 Aug 2015

Catégorie: Cours > [Les mérites de l'islam](#) > [D'excellentes caractéristiques de l'islam](#)

---

## Objectifs

- Comprendre la raison de notre création.
- Comprendre que l'adoration englobe tous les aspects de la vie quotidienne et l'obéissance aux commandements d'Allah.

## Termes arabes

- *Dunya* - le monde ici-bas, par opposition au monde de l'au-delà.
- *Akhirah* - l'au-delà, la vie après la mort.
- *Sunnah* - Le mot *Sunnah* a plusieurs significations dépendant du domaine où il est utilisé. Cependant, il est généralement admis qu'il s'agit de tout ce qui a été rapporté, déclaré, fait ou approuvé par le Prophète.
- *Djinn* - Une créature d'Allah créée avant l'humanité à partir d'une flamme sans fumée. On les qualifie parfois d'êtres spirituels, de banshees, de poltergeists, de fantômes, etc.
- *Hadith* - (pluriel - *ahadith*) une nouvelle ou une histoire. Dans l'Islam, il s'agit d'un récit narratif des paroles et des actes du Prophète Muhammad et de ses compagnons.

Pourquoi suis-je ici est une question immémoriale qui tourmente l'humanité depuis des millénaires. Quelle est la finalité de ma vie, quelle est la finalité de la vie de quelqu'un? Ces questions et d'autres similaires ont été posées par les gens depuis que la vie humaine existe. C'est ce que se demande un individu ordinaire quelle que soit l'époque et qui prend de nombreuses formes différentes, telles que "Que dois-je faire?", "Pourquoi sommes-nous ici?", "Quel est le sens de la vie?", et "Quelle est la finalité de notre existence?" voire aussi "La vie existe-t-elle vraiment?". Lorsqu'il s'agit de tout cela, les musulmans sont dans une



situation très privilégiée car lorsque ces questions existentielles nous viennent à l'esprit, nous sommes en mesure de connaître leurs réponses.

La raison pour laquelle nous (l'humanité) sommes ici, sur cette petite planète qui tourne dans un univers apparemment infini, est d'adorer Allah et Allah seul. C'est la finalité pour laquelle nous avons été créés. Ce n'est pas un secret ou un mystère, ni une énigme ou un casse-tête. Trouver le sens de la vie n'est possible que par une seule chose, le désir de réaliser le plan d'Allah. Il n'est pas nécessaire de passer des heures, des mois ou des années à chercher et à se morfondre.

**"Je (Allah) n'ai créé les djinns et les hommes que pour qu'ils M'adorent (Seul)." (Coran 51:56)**

**"Ô mon peuple, adorez Allah. Pour vous, pas d'autre divinité que Lui. Je crains pour vous le châtement d'un jour terrible." (Coran 7:59)**

Cependant, il est important de comprendre qu'Allah n'a pas besoin de l'adoration humaine. Si aucun humain ne vénérerait Allah, cela ne diminuerait en rien Sa gloire, et si tout le monde l'adorait, cela n'augmenterait Sa gloire d'aucune façon.[\[1\]](#)

**"Si Allah vous donne Son secours, nul ne peut vous vaincre. S'Il vous abandonne, qui donc après Lui vous donnera secours? C'est à Allah que les croyants doivent faire confiance." (Coran 3:160)**

**"Ô hommes, vous êtes les indigents ayant besoin d'Allah, et c'est Allah, Lui qui se dispense de tout et Il est Le Digne de louange." (Coran 35:15)**

Comme nous sommes des êtres humains fragiles, nous avons besoin du réconfort et de la sécurité que procure l'adoration d'Allah. Ajouté à cela, nous ne trouverons le vrai bonheur et le contentement que si nous essayons au moins de réaliser notre finalité dans la vie. La finalité de notre existence a plus de sens que d'être des esclaves de la *dunya*. Allah déclare que la réalité de cette *dunya* est d'être pleine de déception et nous avertit de ne pas nous abandonner à ses jouissances temporaires. Nous devons nous focaliser sur notre finalité dans la vie afin d'assurer notre place dans l'*Akhirah*.

Dans un *hadith*, le Prophète Muhammad nous informe que: "Allah dit: 'Ô fils d'Adam, occupe ton temps par Mon adoration et J'emplirai ton coeur de richesse et mettrai fin à ta pauvreté. Et si tu ne le fais pas, Je vais occuper tes mains (par les affaires de la *dunya*) et Je ne mettrai pas fin à ta pauvreté.'" [\[2\]](#)

La religion de l'Islam explique clairement notre finalité, tout en nous donnant des orientations claires à suivre afin de rendre notre adoration plus aisée et plus épanouissante. Tout est expliqué dans le Coran et la *Sunnah* du Prophète Muhammad. Ce sont nos livres de référence pour une vie emplie de réalisations et de contentement. Ils sont le seul moyen d'atteindre le vrai bonheur, mais cela ne signifie toutefois pas que nous ne serons pas testés et éprouvés. Allah affirme très clairement dans le Coran qu'il nous testera:

**"Celui qui a créé la mort et la vie afin de vous éprouver (et de savoir) qui de vous est le meilleur en oeuvre..." (Coran 67:2)**

Bien sûr, la vie d'un être humain peut n'être que jeux et plaisir, mais ce n'est pas la finalité de nos vies. Allah dit dans le Coran que nous avons été créés pour une finalité autre que le plaisir et la distraction. La réalité est que nous serons ressuscités pour rendre compte de chaque détail de nos vies.

**"Pensiez-vous que Nous vous avons créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous?" (Coran 23:115)**

L'un des moyens les plus faciles d'obtenir le meilleur de tout est d'adorer Allah lors de tout ce que nous faisons. L'Islam rend cela facile et est aussi simple que de suivre les orientations qu'il établit pour nous. Se rappeler Allah à chaque occasion et mener nos vies en sachant qu'Allah nous voit et que les anges enregistrent chacun de nos gestes. En adorant Allah, nous nous rendons service. Lorsque nous sommes conscients de Dieu, nous agissons de manière juste et évitons d'être mauvais et d'opprimer les autres. De plus, nous savons aussi que les lois de l'Islam sont conçues pour notre propre bien et nous guident vers les meilleures actions à prendre dans toutes les situations.

Se rappeler Allah diminue le stress et l'inquiétude et laisse la personne concentrée sur la véritable finalité de la vie. Cependant, la condition humaine n'est pas toujours paisible. L'anxiété peut nous toucher à tout moment sans que nous n'ayons aucun contrôle sur cela, mais nous sommes en mesure de contrôler notre réaction. Si nous réagissons au stress et à l'anxiété en nous tournant vers Allah, nous trouverons notre voie avec succès dans la vie.

**"Certes, c'est par l'évocation d'Allah que les coeurs se tranquillisent." (Coran 13:28)**

La finalité de la vie est de reconnaître Allah et ses signes, et lui en être reconnaissant. Cela implique de faire preuve de gratitude, d'apprécier les bienfaits dont on bénéficie et d'obéir aux commandements d'Allah. Le sens de la vie est en effet contenu dans notre adoration. Chaque fois que nous vivons nos vies en étant soumis à la volonté d'Allah, nous réalisons notre finalité. Adorer le Créateur est la finalité de la vie et le message qui a été transmis à l'humanité par tous les prophètes et les messagers d'Allah.

**"Et ton Seigneur a décrété: N'adorez que Lui..." (Coran 17:23)**

**"Et Nous n'avons envoyé avant toi aucun Messager à qui Nous n'ayons révélé: 'Point de divinité en dehors de Moi. Adorez-Moi donc'." (Coran 21:25)**

---

Notes de bas de page:

[\[1\]](#) 1 La Finalité de la Création du Dr Abu Aminah Bilal Philips.

[2] Déclaré bon par *At Tirmidhi*

L'adresse internet de cet article: <http://www.newmuslims.com/fr/lessons/295>

Droits d'auteur© 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Tous les droits sont réservés.

ajsultan