

# Repentir (partie 3 de 3): Prières de repentir

**Description:** Les moyens de salut d'un point de vue islamique. Partie 3: Prières de repentir du Coran et de la Sunnah.

Par Imam Kamil Mufti

Publié le 19 May 2019 - Dernière modification le 20 Sep 2017

Catégorie: Cours > [Augmenter sa foi](#) > [Le repentir](#)

---

## Objectifs

- Apprécier les prières de repentir du Coran et de la *Sunnah* comme étant supérieures aux invocations artificielles en termes de langage, de mots et d'expression.
- Mémoriser plusieurs invocations de repentir du Coran et de la *Sunnah*.

## Termes arabes

- *Sunnah* - Le mot Sunnah a plusieurs significations, en fonction du domaine d'étude. Cependant, le sens généralement accepté est tout type de propos rapporté, fait ou approuvé par le Prophète.
- *Salât* - le mot arabe pour désigner une connexion directe entre le croyant et Allah. Plus spécifiquement, dans l'Islam, il fait référence aux cinq prières quotidiennes formelles et constitue la forme de culte la plus importante.

Un musulman peut choisir n'importe quelles langue et formulation pour exprimer des sentiments de remords et revenir vers Allah, à condition qu'elles ne contiennent pas d'expressions contraires aux enseignements prophétiques. Dans le même temps, les prières enseignées par Allah lui-même dans la révélation finale, le Coran ou par son prophète sont supérieures du fait qu'elles comprennent des mots directs et compréhensifs reflétant l'humilité et l'étiquette appropriée pour s'adresser à Allah. Utiliser les paroles d'Allah en soi est un acte d'adoration pour lequel on recevra une récompense supplémentaire. En outre, le prophète est la personne qui connaissait le mieux son Seigneur et était le plus humble des hommes et intimement proche de son Seigneur. Par conséquent, ses prières sont une cause particulière pour attirer la grâce divine, sans compter que beaucoup de ces paroles ont été révélées par Allah par l'intermédiaire de Gabriel.



J'encourage fortement mes nouveaux frères et soeurs musulmans à mémoriser les paroles d'Allah et de son prophète à s'approcher de leur Seigneur avec repentance. Vous pouvez les dire en français au début, car contrairement à la *Salât*, il n'est pas nécessaire que ces prières soient dites en arabe. Mais avec le temps, essayez de mémoriser le texte arabe en utilisant la translittération fournie. D'une part, cela nous ramène à la source de la révélation. D'autre part, l'arabe est la langue qui unit tous les musulmans. Rappelez-vous, Allah est la source de notre force!

Premièrement, nous allons apprendre la «meilleure prière du pardon». Le Prophète Muhammad (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) a déclaré:

«Quiconque le dit pendant le jour, y croit fermement et meurt avant le soir; ou le dit le soir, croyant fermement en cela et mourant avant le lendemain matin, sera parmi les gens du Paradis».

## Texte translittéré

*"Allah-humma 'Anta Rób-bee laa 'ilaaha il-la 'Ant. Kha-laq-ta-ni wa ana 'abduka wa ana 'alaa 'ah-dika wa wa'dika mas-ta-tó't. 'A'oodhu bika min sharri ma san'at. 'Aboo-u la-ka bi ni'mati-ka 'alayy, wa 'aboo-u bi dhan-bee faghfir-lee fa 'in-nahu laa yaghfir udh-dhunuba 'il-la 'Ant."*

«O Allah ! Tu es mon seigneur, il n'y a de divinité (digne d'adoration) que Toi, c'est Toi qui m'as crée et je suis Ton esclave; je suis soumis à Tes Promesses autant que je le puis, je cherche refuge auprès de Toi contre le mal que j'ai commis; je reconnais Tes bienfaits dont Tu m'as comblé et je reconnais mon péché. Pardonne-moi car nul autre que Toi n'absout les péchés. »( Sahih Al-Boukhari , Abou Dawoud )

## Prières tirées du Coran

1. *"Rub-bana in-nana samiAAna munadiyan yunadee lil-eemani an aminoo birub-bikum faamanna rub-bana faighfir lana thunoobana wakaffir AAanna sayyi-atina watawaffana maAAa al-abrar."*

**"Seigneur! Nous avons entendu l'appel de celui qui a appelé ainsi à la foi : "Croyez en votre Seigneur" et dès lors nous avons cru. Seigneur, pardonne-nous nos péchés, efface de nous nos méfaits, et place nous, à notre mort, avec les gens de bien" (Coran 3:193)**

2. *"Rabbi ighfir wairham waanta khayru ar-rahimeen."*

**"Et dis : "Seigneur, pardonne et fais miséricorde. C'est Toi le Meilleur des miséricordieux"." (Coran 23:118)**

3. *"Rabbana thalamna anfusana wa-in lam taghfir lana watarhamna lanakoonanna minal-khaasireen."*

**"Ô notre Seigneur, nous avons fait du tort à nous-mêmes. Et si Tu ne nous pardonnes pas et ne nous fais pas miséricorde, nous serons très certainement du nombre des perdants". (Coran 7:23)**

## Courtes prières tirées de la *Sounnah* du Prophète

1. Quand une personne acceptait l'islam, le prophète lui enseignerait la *salât* et lui demandait d'invoquer Allah avec les mots suivants:

*"Allah-humma igh-fir lee war-ham-nee wah-dinee war-zuqnee."*

"O Allah, pardonne-moi, aie pitié de moi, guide-moi et pourvois à mes besoins." (Sahih Mouslim)

2. Celui qui dit:

*"Subhan-Allahi wa-bi-hamdi-hi."*

100 fois, aura ses péchés effacés même si ils sont aussi nombreux que l'écume de la mer. (Sahih Al-Bukhari)

3. Le prophète nous a enseigné des mots à dire à la fin d'un rassemblement pour expier tout ce qui s'y passe.

*"Subhana-kalla humma wa-bi-hamdika. Ash-hadu al-laa ilaa-haa illaa anta. As-tagh-fi-roo-ka wa-atoobu ilaay-ka."*

«Comme tu es parfait, ô Allah, et digne de louanges ! Je témoigne qu'il n'y a pas de vraie divinité en dehors de Toi. Je demande ton pardon et me tourne vers toi dans la repentance. " (Al-Tirmidhī , Abu Dawoud , Hakīm)

L'adresse internet de cet article: <http://www.newmuslims.com/fr/lessons/97>

Droits d'auteur© 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Tous les droits sont réservés.

ajsultan