

La Prière pour les Débutants (partie 2 de 2): La Description de la Prière

Description: D'après la jurisprudence Islamique la prière doit être accomplie dans l'ordre pour qu'elle soit valide ou plus belle.

Par NewMuslims.com

Publié le 20 Jun 2019 - Dernière modification le 21 May 2017

Catégorie: Cours > [Les actes d'adoration](#) > [Les prières](#)

Prérequis

- Comment doit Prier un Nouveau Converti (2 parties).

Objectifs

- Apprendre la description des unités (*rakahs*) 2, 3 et 4 de la prière (*salat*)
- Mémoriser les mots les plus importants de la prière (*salat*)

Termes Arabes

- *Salat* - le mot Arabe pour désigner une connexion directe entre le croyant et Allah. Plus spécifiquement, dans l'Islam, il fait référence aux cinq prières quotidiennes formelles et constitue la forme de culte la plus importante.
- *Rakah* - unité de prière.
- *Qiblah*: La direction à laquelle on fait face lors des prières quotidiennes prescrites.
- *Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha* - le nom des cinq prières quotidiennes en Islam.
- Tashahhud - dire l'expression «At-tahiy-yatu lil-lahi.... Muhammadan 'abduhu wa rasuluh» en position assise de la prière.
- *Takbir* - dire «Allahu Akbar».
- *Fatihah* - le premier chapitre du Coran qui est récité dans chaque rakah de la prière.

La Prière

Le Prophète nous a commandé:

« Priez comme vous m'avez vu le faire ». (*Sahih Al-Boukhari*)

Ce qui suit est une procédure simple pour accomplir la prière prescrite en tant que débutant. Vous en apprendrez plus, plus tard.

De plus, vous pouvez trouver que des musulmans prient un peu différemment. Il n'y a aucune raison de s'inquiéter. Ne vous concentrez pas sur les petits détails pour le moment. Apprenez d'abord les bases telles que présentées ci-dessous.

1. Station debout

- Mettez-vous face à la *qiblah* (la direction de la prière).

2. La première formule de grandeur de son Seigneur, Takbir (la prononciation de Allahu Akbar)

- Levez les deux mains à la hauteur des épaules ou à côté des oreilles et dites:

Allahu akbar

'Allah est le plus Grand'



Figure 1

- Posez les mains sur la poitrine, la paume de la main droite sur le dos de la main gauche.
- Ne regardez pas autour. Gardez vos yeux concentrés sur l'endroit où vous vous prosternerez.



Figure 2

3. Chercher refuge auprès d'Allah contre Satan

· Dites:

[A'udhu billahi minash-shaytaanir-rajeem](#)

"Je cherche refuge auprès d'Allah et Sa protection contre Satan le maudit, le lapidé".

4. Réciter la *Surah al-Fatihah*,

Commencez par dire:

[Bismilla-hir-rahma-nir-raheem](#)

"Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux".

· Puis récitez **[Surah al-Fatihah](#)**.

Alhamdu lil-lahi rab-bil 'alameen

"Louange à Allah, Seigneur de l'univers.

Ar-rahma-nir-raheem

Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,

Maliki yawmid-deen

Maître du Jour de la rétribution.

Iyyaka na'budu wa iyyaka nasta'een

C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours.

Ihdinas-siratal mostaqeem

Guide-nous dans le droit chemin.

Siratal-lazeena an'amta 'alayhim

Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs,

ghayril maghdubi 'alayhim

Non pas de ceux qui ont encouru Ta colère,

wa-lad-daa-leen

Ni des égarés".

· Enfin, dites:

[Aameen](#)

O Allah, accepte-la.

5. Inclinaison

· Levez les deux mains à proximité des épaules ou des oreilles (comme vous l'avez fait dans 2. La première formule de grandeur de son Seigneur, *Takbir*) et dites:

Allahu akbar

'Allah est le plus Grand'

· En ayant le dos droit, penchez-vous dans la position d'inclinaison comme montrée sur l'image et répétez trois fois à voix basse:

Subhana rabbi-yal-'azeem

"Gloire à mon Seigneur (Allah), le Très Grand".



Figure 3

6. Station debout après l'inclinaison

· Comme sur la photo, redressez-vous de la position inclinée jusqu'à ce que votre dos retrouve sa position verticale normale.

· En vous redressant de la posture inclinée, levez deux mains à proximité des épaules ou des oreilles et dites:

Sami' allahu liman hamidah

"Allah écoute bien celui qui Le loue".

· Puis, dites:

Rab-bana wa lakal hamd

"Seigneur, à Toi les louanges"



Figure 4

7. La Première prosternation

· Prosternez-vous à terre, en disant:

Allahu akbar

'Allah est le plus Grand'

· Votre front, votre nez, vos deux mains, vos genoux et vos pieds doivent toucher le sol pendant la prosternation. Si vous le faites pour la première fois, cela peut être un peu inconfortable, selon la souplesse de votre corps! Vous vous y habituerez bientôt. Rappelez-vous que la personne est plus proche d'Allah dans la prosternation.

· Répétez trois fois à voix basse:

Subhana rabbi-yal-a'laa

"Gloire à mon Seigneur (Allah), le Très Haut"

8. Station assise entre les deux prosternations

· Maintenant, redressez-vous la première prosternation. Revenez en arrière en vous redressant jusqu'à ce que vous soyez assis dans une position confortable. En vous redressant, dites:

Allahu akbar

'Allah est le plus Grand.'

· Répétez en étant assis entre les deux prosternations:

Rab-bigh-fir lee

"Ô Seigneur (Allah) ! Pardonne-moi".



Figure 5



Figure 6

9. La Deuxième prosternation

· Prosternez-vous pour la seconde fois en disant:

Allahu akbar

'Allah est le plus Grand.'

· Accomplir cette prosternation comme la première. Répétez trois fois à voix basse:

Subhana rabbi-yal-a'laa

" Gloire à mon Seigneur (Allah), le Très Haut".

- Les étapes 4 à 9 sont appelées une unité de prière ou *rakah* en Arabe.

10. L'Unité suivante de la prière (*rakah*)

- Redressez-vous de la prosternation en disant:

Allahu akbar

'Allah est le plus Grand.'

- Répétez les étapes 4 à 9.

11. L'Invocation en station assise (*Tashahud*)

- Redressez-vous de la prosternation en disant:

Allahu akbar

'Allah est la plus Grand.'

- Une fois assis, dites ***At-tahiy-yat...***:

At-tahiy-yatu lil-lahi was-salawatu wat-tayibatu

Les salutations sont pour Allah, ainsi que les prières et les bonnes oeuvres

As-salamu 'alika ay-yuhan-nabiy-yu wa rahmatullahi wa barakatuh
Que la paix soit sur toi, ô Prophète ainsi que la miséricorde d'Allah et Sa bénédiction

As-salamu 'alayna wa 'ala 'ibadil-la-his-saliheen

Que le salut soit sur nous et sur les vertueux serviteurs d'Allah

Ash-hadu al-la ilaha il-lal-laah

Je témoigne qu'il n'y a pas d'autre divinité qu'Allah

wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasuluh

et je témoigne que Muhammad est Son serviteur et Son Messager

12. L'Invocation en station assise (dans la dernière station assise)

- En position assise, continuez à réciter ***Allah humma sal-li 'ala Muhammad:***

Allah humma sal-li 'ala Muhammad

"Ô Seigneur (Allah) ! Répands Tes grâces sur Muhammad

wa 'ala aali Muhammad

et sur la famille de Muhammad

Kama sal-layta 'ala Ibraheem

comme Tu les as répandues sur Ibrahim

wa 'ala aali Ibraheem

et la famille d'Ibrahim

innaka hameedum-majeed

à Toi les louanges et la gloire

Allah humma barik 'ala Muhammad
et bénis Muhammad

wa 'ala aali Muhammad
et la famille de Muhammad

Kama barakta 'ala Ibraheem
comme Tu as béni Ibrahim

wa 'ala aali Ibraheem
et la famille d'Ibrahim

innaka hameedum-majeed
à Toi les louanges et la gloire".

13. La Fin de la prière (*salat*)

• Puis finissez la prière en tournant la tête à droite puis à gauche, en disant à chaque fois:

[As-salamu 'alikum wa rahmatullah](#)

'Que la paix soit sur toi ainsi que la clémence d'Allah.'

La Description de la prière de 3 unités (prière de *Magrib*)

Pour la prière de 3 unités, accomplissez les étapes de 1 à 11, puis levez-vous de nouveau en disant [Allahu akbar](#) et répétez les étapes de 4 à 9, puis les étapes de 11 à 13.

La Description de la prière de 4 unités (comme la prière de *Dhuhr, Asr et Isha*)

Pour la prière de 4 unités, faites les étapes de 1 à 11, puis redressez-vous en disant [Allahu akbar](#) et répétez les étapes de 4 à 13.

Mots à Mémoriser

Tous les mots que vous devez mémoriser pour les prières ont été rassemblés ici pour vous faciliter la tâche. S'il vous plaît, prenez le temps de les mémoriser. Vous pouvez également faire des fiches cartonnées et les utiliser pour vous aider à dire les bons mots en priant.

(1) Chaque fois que vous changez de position dans la prière:

[Allahu akbar](#) (sauf en se levant de la prosternation)

'Allah est le plus Grand.'

(2) Chercher refuge contre Satan:

[A'udhu billahi minash-shaytaanir-rajeem](#)

"Je cherche refuge auprès d'Allah et Sa protection contre Satan le maudit, le lapidé".

(3) *Surah al-Fatihah*:

Commencer par dire:

[Bisimlla-hir-rahma-nir-raheem](#)

"Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux".

Puis récitez [Surah al-Fatihah](#):

Alhamdu lil-lahi rab-bil 'alameen

Louange à Allah, Seigneur de l'univers.

Ar-rahma-nir-raheem

Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

Maliki yawmid-deen

Maître du Jour de la rétribution.

Iyyaka na'budu wa iyyaka nasta'een

C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours.

Ihdinas-siratal mostaqeem

Guide-nous dans le droit chemin.

Siratal-lazeena an'amta 'alayhim

Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs,

ghayril maghdubi 'alayhim

Non pas de ceux qui ont encouru Ta colère,

wa-lad-daa-leen

Ni des égarés..."

Après avoir récité la Surah, dites:

[Aamin](#)

O Allah, accepte-la.

(4) En station assise:

[Subhana rabbi-yal-'azeem](#)

"Gloire à mon Seigneur (Allah), le Très Grand".

(5) En vous redressant de la prosternation:

[Sami' Allahu liman hamidah](#)

"Allah écoute bien celui qui Le loue".

(6) Après vous avoir redressé :

[Rab-bana wa lakal hamd](#)

"Allah écoute bien celui qui Le loue".

(7) Dans la position de prosternation:

[Subhana rabbi-yal-a'laa](#)

"Gloire à mon Seigneur (Allah), le Très Haut".

(8) Entre les deux prosternations:

[Rab-bigh-fir lee](#)

"Ô Seigneur (Allah) ! Pardonne-moi".

(9) Lorsque vous êtes assis [après la prosternation] dans les deuxième, troisième et quatrième unités (rakah), dites ***[At-tahiy-yat...](#)***:

At-tahiy-yatu lil-lahi was-salawatu wat-tayibatu

Les salutations sont pour Allah, ainsi que les prières et les bonnes œuvres.

As-Salamu 'alika ay-yuhan-nabiy-yu wa rahmatullahi wa barakatuh
Que la paix soit sur toi, Ô Prophète ainsi que la miséricorde d'Allah et Sa bénédiction.

As salamu 'alayna wa 'ala 'ibadil-la-his-saliheen

Que le salut soit sur nous et sur les vertueux serviteurs d'Allah

Ash-hadu al-la ilaha il-lal-laah

Je témoigne qu'il n'y a pas d'autre divinité qu'Allah

wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasuluh

et je témoigne que Muhammad est Son serviteur et Son Messenger

(10) Les Mots supplémentaires prononcés dans la dernière unité (rakah) de la prière, ***[Allah humma sal-li 'ala Muhammad](#)***:

Allah humma sal-li 'ala Muhammad

"Ô Seigneur (Allah) ! Répand Tes grâces sur Muhammad

wa 'ala aali Muhammad

et sur la famille de Muhammad

Kama sal-layta 'ala Ibraheem

Comme Tu les as répandues sur Ibrahim

wa 'ala aali Ibraheem

et la famille d'Ibrahim

innaka hameedum-majeed
à Toi les louanges et la gloire

Allah humma barik 'ala Muhammad
et bénis Muhammad

wa 'ala aali Muhammad
et la famille de Muhammad

Kama barakta 'ala Ibraheem
comme Tu as béni Ibrahim

wa 'ala aali Ibraheem
et la famille d'Ibrahim,

innaka hameedum-majeed
à Toi les louanges et la gloire"

(11) Pour finir la *salat*:

As-salamu 'alikum wa rahmatullah

'Que la paix soit sur toi ainsi que la clémence d'Allah.'

L'adresse internet de cet article: <http://www.newmuslims.com/fr/lessons/90>

Droits d'auteur© 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Tous les droits sont réservés.