

# Augmenter sa foi (partie 1 sur 2): Pourquoi la foi n'a-t-elle pas toujours un niveau constant?

**Description:** Introduction à l'augmentation du niveau de la foi (Imane). Nous commençons ici par examiner le sens du mot foi et par découvrir que la foi augmente et diminue, principalement en raison de la nature de l'être humain et des différentes circonstances que nous rencontrons dans la vie quotidienne.

Par Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

Publié le 23 May 2019 - Dernière modification le 12 Dec 2016

Catégorie: Cours > [Augmenter sa foi](#) > [Les moyens d'augmenter sa foi](#)

---

## Objectifs

- Découvrir ce que le mot foi signifie, en particulier dans l'Islam.
- Comprendre comment et pourquoi le niveau de foi d'une personne n'est pas stable.

## Termes arabes

- *Iman* - la foi, la croyance ou la conviction.
- *Ramadan* - Le neuvième mois du calendrier lunaire islamique. C'est le mois durant lequel le jeûne obligatoire a été prescrit..
- *Chaytan* - parfois écrit *Chaitan* ou *Chaytaan*. C'est le mot utilisé dans l'Islam et la langue arabe afin de désigner Satan, l'incarnation du mal.
- *Chahadah* - l'attestation de foi.
- *Salât* - c'est le mot arabe qui désigne le lien direct entre le croyant et Allah. D'une manière plus spécifique dans l'Islam, il s'agit des cinq prières quotidiennes qui est l'acte d'adoration le plus important.
- *Sawm* - le jeûne.
- *Hajj* - Le pèlerinage à la Mecque où les pèlerins accomplissent un ensemble de rites. Le Hajj est un des cinq piliers de l'Islam que chaque adulte musulman doit entreprendre au moins une fois au cours de sa vie s'il en a les moyens financiers et physiques.
- *Zakat* - l'aumône obligatoire.

## Qu'est-ce que la foi?

Dans sa définition du mot foi, le dictionnaire en ligne de Merriam-Webster inclut les éléments suivants: la croyance et la confiance en Dieu, la loyauté envers Lui ainsi que la croyance en les doctrines traditionnelles d'une religion. Il s'agit de quelque chose auquel on croit avec une solide conviction qui lui est spécifique.



Dans l'Islam, la foi signifie considérer sans aucun doute qu'une telle chose est vraie. Elle ne peut être accordée à une personne que par Allah et elle inclut la croyance et la reconnaissance d'Allah en tant que Dieu Seul et Unique. Une personne croyante comprend et accepte son statut d'esclave d'Allah et reconnaît à Allah le droit d'être obéi et remercié. La foi implique également de savoir que les promesses d'Allah à Son serviteur croyant sont véridiques et qu'elles se réaliseront irrémédiablement.

La foi ou imane consiste en des mots que l'on prononce, auxquels on croit avec son coeur et que l'on met en pratique.

Le prophète Muhammad dit que la foi comporte soixante-dix branches, la plus grande consistant à dire "Il n'y a pas de véritable dieu excepté Allah" et la moindre consistant à enlever un obstacle de la route."[\[1\]](#)

La foi est proclamée par la formule "Lâ ilaha illa Llâh wa Mohammad rasûlullâh", ce qui signifie: Il n'y a pas de divinité digne d'adoration qu'Allah et Muhammad est Son Messager. La foi est mise en pratique en pratiquant les cinq piliers de l'Islam et elle réside dans le coeur par la croyance aux six piliers de la foi.

## Les cinq piliers de l'Islam

- *Chahadah*: la récitation sincère de l'attestation de foi.
- *Salât* : l'accomplissement de la prière de la manière adéquate cinq fois par jour.
- *Zakat* : le prélèvement d'un pourcentage fixe en aumône ou en charité au bénéfice des pauvres et des nécessiteux.
- *Sawm*: le jeûne pendant le mois de Ramadan.
- *Hajj*: le pèlerinage à la Mecque (située de nos jours en Arabie Saoudite) où le pèlerin accomplit une série de rites.

## Les six piliers de la foi

- Croire en Allah.
- Croire aux anges.
- Croire aux livres révélés.
- Croire aux messagers et aux prophètes d'Allah.
- Croire au Jour Dernier.
- Croire en la prédestination ou décret divin.

## La foi (*Imane*) augmente et diminue

Le Prophète Muhammad a dit: "... le coeur est telle une plume au pied d'un arbre, qui ne cesse d'être retournée par le vent."[\[2\]](#)

C'est cela la foi, une confiance totale en Allah, qui nous fait nous sentir en sécurité et proches d'Allah - la foi n'est cependant pas stable, elle augmente et diminue. Elle fluctue souvent selon les circonstances de la vie, mais quelle que soit la raison des fluctuations, la foi augmente lorsqu'on obéit à Allah et diminue lorsqu'on Lui désobéit. En tant que croyants, nous devons essayer de savoir quelles choses, telles que des manquements dans notre prière ou des insufflations de Shaytan, diminuent notre foi. Ensuite, nous devons prendre les mesures appropriées pour éviter ces choses ou que ces situations surviennent. Parallèlement, nous devons essayer d'accroître notre foi en accomplissant les actes qu'Allah aime. Nous avons tous des moments où nous sentons le besoin ou la nécessité d'accomplir des actes d'adoration et cela est naturel et se produit plusieurs fois au cours de notre vie. Entretenir sa foi est donc l'une des choses les plus importantes qu'un croyant puisse faire et le point de départ pour augmenter le niveau de la foi dans le coeur est de reconnaître qu'il y a un problème.

## Ce qui réduit le niveau de la foi (*Imane*)

- Négligez les actes d'adoration.
- Commettre des péchés, particulièrement lorsqu'on accumule continuellement des petits péchés.
- Ignorer les Noms et Attributs d'Allah.
- Ne pas réfléchir aux signes de la grandeur d'Allah. Particulièrement ceux que nous rencontrons tous les jours comme le soleil, la lune et les étoiles, ou la faculté de respirer ou de procréer.
- Négliger d'être reconnaissant envers Allah pour les dons et les facultés les plus modestes.

- Échouer à acquérir suffisamment de science.
- Échouer à accomplir de bonnes oeuvres, même les plus insignifiantes comme le sourire.
- Perdre son temps en faisant des choses inutiles dans ce bas monde comme dans le prochain.
- Oublier que notre finalité suprême est d'adorer Allah.
- Être excessif dans les nécessités de la vie. Par exemple, manger trop, dormir toute la journée, se coucher tard sans raison, parler sans raison et n'être préoccupé que de s'enrichir.

Parfois, beaucoup de gens ont le sentiment d'essayer du mieux qu'ils peuvent et ne comprennent pas pourquoi leur foi semble diminuer. A ce stade, il est important de rappeler que Chaytan, le pire ennemi de l'Humanité, aime amener les gens à oublier ce qui est dans leur meilleur intérêt. Chaytan encourage la négligence et la paresse, deux traits de caractère qui entraînent une diminution de la foi.

Que le niveau de foi fluctue est normal et tout le monde en fait l'expérience. Lorsque cela est le cas, il est important d'accomplir tous les actes d'adoration obligatoires pour ne jamais sortir complètement du chemin d'Allah, car là où il y a la moindre parcelle de foi, l'espoir demeure.

Dans la leçon suivante, nous découvrirons qu'il existe une myriade de façons d'accroître la foi.

---

Notes de bas de page:

[1] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[2] *Imam Ahmad*

L'adresse internet de cet article: <http://www.newmuslims.com/fr/lessons/189>

Droits d'auteur© 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Tous les droits sont réservés.

ajsultan