

Le Dhikr (le rappel d'Allah): Signification et bienfaits (partie 2 sur 2)

Description: Deux leçons qui traitent de la signification et des bienfaits d'une notion spécifique à l'Islam d'un lien avec Allah au travers d'une adoration appelée dhikr.

Par Aisha Stacey (© 2015 NewMuslims.com)

Publié le 08 Jun 2019 - Dernière modification le 26 Sep 2016

Catégorie: Cours > [Les actes d'adoration](#) > [Diverses oeuvres recommandées](#)

Objectif

- Apprendre 10 formules faciles d'*adhkar* qui rapportent d'immenses rétributions dans la vie quotidienne.

Termes arabes

Dhikr - (pluriel: *adhkar*) le rappel d'Allah.

Il y a ci-dessous une liste d'*adhkar* que tu peux intégrer à ta journée.

1. Réciter le Coran: c'est le meilleur *dhikr*

Rétribution:

Tu recevras **10 rétributions** pour chaque lettre que tu réciteras. Ceci devrait t'inciter à faire de la récitation du Coran la première priorité de ta vie.



2. *Subhan Allahi wa bi-hamdihi* (Allah est éloigné de toute imperfection et puisse-t-Il être loué)

Rétributions:

1. Quand cette formule est dite 100 fois chaque matin et chaque soir, le mérite que l'on acquiert est tel que personne ne peut rien faire de meilleur, à l'exception de quelqu'un qui la répète le même nombre de fois ou plus.[\[1\]](#)
2. Un arbre sera planté au Paradis (pour le compte de celui qui la dit) à chaque fois qu'il

la prononce.[2]

3. Quiconque prononce cette formule 100 fois par jour, ses péchés seront pardonnés même s'ils sont aussi nombreux que l'écume de la mer.[3]
4. La prononcer 100 fois fait remporter 100 bonnes oeuvres ou effacer 1000 péchés du registre.[4]

3. *Alhamdulillah* (Toutes les louanges et tous les remerciements sont pour Allah)

Rétributions:

1. Ces paroles représentent la meilleure invocation.[5]
2. Ils alourdissent le plateau des bonnes oeuvres.[6]
3. Les rétributions pour ces paroles emplissent l'espace entre la terre et les cieux.[7]

4. *La hawla wa la quwwata illa billah* (Il n'y a de changement et de force que par Allah)

Rétribution:

Ces paroles sont un trésor du Paradis.[8]

5. *Subhan Allah* (Allah est éloigné de toute imperfection!) [33 fois], *Alhamdulillah* (Toutes les louanges et tous les remerciements sont pour Allah) [33 fois], *Allahu Akbar* (Allah est le Plus Grand) [34 fois]

Ces paroles doivent être récitées après les prières prescrites et avant d'aller au lit/de se coucher.

Rétribution:

Nous savons que ce dhikr est récité après chaque prière prescrite, mais lorsque Fatima, la fille du Prophète Muhammad (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) se rendit auprès de son père afin de demander un serviteur l'aidant dans les tâches ménagères. Il lui inculqua ce *dhikr* au lieu de lui donner un serviteur et lui dit que le répéter donnera de meilleurs résultats que d'avoir un serviteur.

6. *Astagh-fi-rullah* (J'implore le pardon d'Allah)

Rétributions:

1. "et qu'Il vous accorde beaucoup de biens et d'enfants..." (Coran 71:12)
2. "...et qu'Il ajoute force à votre force..." (Coran 11:52)
3. "...Il vous accordera une belle jouissance jusqu'à un terme

fixé..." (Coran 11:3)

4. C'est un remède pour le coeur qui devient empli de pensées. (d'après un hadith dans Sahih Muslim)[9]

7. Subhan Allah, wa alhamdulillah, wa la ilaha illa Allah, wa Allahu Akbar (Allah est éloigné de toutes les imperfections. Toutes nos louanges et nos remerciements vont à Allah. Il n'y a pas de vraie divinité à part Allah. Allah est le plus grand)

Rétributions:

1. Ces paroles étaient plus chères au Prophète Muhammad que tout ce sur quoi le soleil se lève.[10]
2. Prononcer ces paroles revient à faire une aumône pour chaque articulation de son corps.[11]

8. Subhan Allah, wa alhamdulillah, wa la ilaha illa Allah, wa Allahu akbar, wa la hawla wa la quwwata illa billah (Allah est éloigné de toute imperfection, toutes les louanges et tous les remerciements sont pour Allah, il n'y a pas de vraie divinité excepté Allah, Allah est le Plus Grand, il n'y a de changement et de force que par Allah)

Rétributions:

1. Répéter ces paroles suffit à une personne qui ne peut rien apprendre du Coran.[12]
2. Les paroles ci-dessous sont de "bonnes oeuvres qui perdurent"[13]
3. Le Prophète Ibrahim (Abraham) dit au Prophète Muhammad que le Paradis est une terre pure, que son eau est douce, que son étendue est vaste et spacieuse et que les mots ci-dessus en sont les plantes. [14]

9. La ilaha illa Allah, Allahu akbar, wa la hawla wa la quwwata illa billah (Il n'y a pas de vraie divinité excepté Allah, Allah est le Plus Grand, il n'y a de changement et de force que par Allah)

Rétribution:

Personne ne prononce ces paroles sans que ses péchés ne soient pardonnés, fussent-ils aussi nombreux que l'écume de la mer.[15]

10. Subhan Allah wa bi-hamdihi, Subhan Allah al-Adheem (Allah est éloigné de toute imperfection, et louange à gloire à Allah, l'Eminent)

Rétribution:

Le Prophète dit: "Deux paroles qui sont légères sur la langue, qui pèsent lourd dans la Balance et qui sont aimées du Très Miséricordieux..."[16]

Notes de bas de page:

[\[1\]](#) *Sahih Muslim*

[\[2\]](#) *Tirmidhi*

[\[3\]](#) *Sahih Al-Bukhari*

[\[4\]](#) *Sahih Muslim*

[\[5\]](#) *Sahih Muslim*

[\[6\]](#) *Sahih Muslim*

[\[7\]](#) *Sahih Muslim*

[\[8\]](#) *Sahih Al-Bukhari*

[\[9\]](#) 'Mon coeur devient préoccupé (par des pensées), j'implore donc le pardon d'Allah 100 fois par jour.' (Muslim)

[\[10\]](#) *Sahih Muslim*

[\[11\]](#) *Sahih Muslim*

[\[12\]](#) *Abou Dawoud*

[\[13\]](#) *al-baqiyatus-salihat (Nasai)*

[\[14\]](#) *Tirmidhi*

[\[15\]](#) *Tirmidhi*

[\[16\]](#) *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

L'adresse internet de cet article: <http://www.newmuslims.com/fr/lessons/302>

Droits d'auteur© 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Tous les droits sont réservés.

ajsultan