

# Adultère, fornication et pornographie (partie 2 sur 2)

**Description:** Aujourd'hui, une grande partie des gens cohabitent avec leurs amies, ont des relations sexuelles occasionnelles ou regardent des films pornographiques. Ces leçons enseigneront au nouveau musulman ce que l'Islam préconise sur un sujet qui affecte directement les coeurs.

Par Imam Kamil Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

Publié le 23 May 2019 - Dernière modification le 13 Dec 2016

Catégorie: Cours > [Le mode de vie, moeurs et les pratiques islamiques](#)

---

Objectifs:

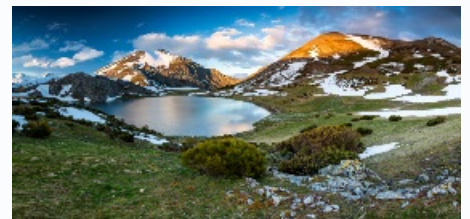
- Apprendre quels sont les effets du zina sur la santé, les relations et les enfants.
- Apprendre les quatre mesures prévues par l'Islam pour se prémunir contre le *zina*.

Termes arabes:

- *Zina* - L'adultère ou la fornication, ce qui inclut les rapports vaginaux et anaux, mais également d'autres types de comportement sexuel inapproprié.
- *Imane* - foi, croyance ou conviction.
- *Tawhid* - L'unicité et l'incomparabilité d'Allah en ce qui concerne Sa Seigneurie, Ses Noms et Attributs et Son droit d'être adoré.
- *Salat* - c'est le mot arabe qui désigne le lien direct entre le croyant et Allah. D'une manière plus spécifique dans l'Islam, il s'agit des cinq prières quotidiennes qui est l'acte d'adoration le plus important.
- *Dhikr* - (pluriel: *adhkar*) l'évocation d'Allah.

## Quelles sont quelques-unes des conséquences du *zina*?

Il est établi que les relations sexuelles avant le mariage ont des conséquences négatives durables, notamment le fait d'avoir des enfants hors mariage, des maladies sexuellement transmissibles (MST), des troubles émotionnels, l'immoralité et à terme, des dissolutions de mariages.



Aujourd'hui aux États-Unis, 35% des naissances ont lieu hors mariage. Les mères et

les pères qui ont des enfants issues du zina sont moins susceptibles de se marier et plus susceptibles de souffrir de dépression et de vivre dans la pauvreté que ceux qui n'ont pas eu d'enfants hors mariage. Les enfants nés de mères adolescentes sont plus susceptibles que les autres enfants d'avoir de mauvaises notes, d'être en échec scolaire au lycée, d'être maltraités ou négligés, d'avoir précocement un enfant à l'adolescence sans être mariés et d'être des délinquants.

Ceux qui pratiquent le *zina* courent un risque élevé de contracter une MST. Chaque année, 15 millions de nouveaux cas de MST sont déclarés aux États-Unis et plus de 65 millions de personnes sont actuellement atteintes d'une MST incurable. Chaque année, 3 millions d'adolescents sont infectés par une MST.

Notre Prophète annonça une étonnante Prophétie relative à la propagation des MST découlant de la diffusion du *zina*. Il dit en effet:

"Lorsque le zina sera tellement banal qu'on le pratiquera en public, Allah abattra sur eux des maladies qui n'existaient pas auparavant." [\[1\]](#)

Une étude réalisée en 2005 sur des jeunes de niveaux scolaires s'étalant de la 7ème à la 11ème année a révélé que pratiquer le *zina* conduit souvent à la dépression. Comparées aux jeunes filles qui sont abstinentes, les jeunes filles qui pratiquent le *zina* ont deux à trois fois plus de risques de souffrir de dépression et sont plus susceptibles de se suicider.

Les médias ont un effet considérable sur le basculement des adolescents dans le *zina*. Une étude en pédiatrie a montré que les adolescents qui regardent beaucoup de programmes de télévision faisant la promotion du zina sont deux fois plus susceptibles de commettre le zina l'année suivante par rapport à ceux qui en regardent peu. Selon cette étude, les paroles sur le *zina* à la télévision ont le même effet sur les adolescents que les représentations visuelles du *zina*.

La religion joue un rôle important pour aider les adolescents à ne pas basculer dans le *zina*. Dans un rapport publié en 2004 par le Centre national des statistiques sur la santé, des adolescents ont déclaré que la raison principale pour laquelle ils n'ont pas encore pratiqué le *zina* est que cette pratique "va à l'encontre de leur religion ou de leur morale"

Une étude de 2003 a révélé que les adolescents, en particulier les jeunes filles qui prient, croient que la religion est importante, fréquentent régulièrement des organisations religieuses et participent à des groupes de jeunes, sont moins susceptibles de pratiquer le *zina* que les adolescents moins religieux.

## Les mesures prévues par l'Islam pour se prémunir contre le *zina*

Nous devons comprendre les quatre moyens prévus par l'islam pour prévenir et réduire le *zina*: établir la croyance en Allah dans nos coeurs, respecter les règles

islamiques régissant les relations entre les sexes, observer le code vestimentaire islamique et se marier. Chacun de ces moyens est détaillé ci-dessous:

1. Renforcer son *imane* et sa croyance en Allah: établir le *Tawhid* dans le coeur et comprendre que puisqu'Allah nous a créés, Il mérite notre adoration et notre amour, Il commande et interdit, et Lui seul sait ce qui est bon ou mauvais pour nous. Un musulman doit recourir à tous les moyens pour renforcer et entretenir sa foi et prendre garde à ce qui l'affaiblit. L'accomplissement régulier de la prière de la *salat*, tout en y étant concentrée, la fréquentation de la mosquée et les évocations quotidiennes (*adhkar*) doivent figurer parmi les priorités. Rester à l'écart de la pornographie, des distractions et des mauvais amis entrent aussi en ligne de compte.
2. Se conformer aux limites de la relation homme femme telle que définie dans le Coran et la *Sunnah*: éviter ce qui peut prêter à ambiguïté entre les hommes et les femmes. Une leçon à part sera consacrée à ce sujet.
3. Respecter le code vestimentaire: les hommes comme les femmes doivent s'en tenir au code vestimentaire islamique approprié, de la manière requise par l'Islam.[2]
4. Se marier: Allah fit du mariage un moyen de se protéger contre le *zina*. Le Prophète Muhammad déclara en effet: «... Que celui parmi vous qui a les moyens de se marier se marie; car cela est meilleur pour baisser le regard et prémunir ses parties intimes.»[3]

Un mariage sain avec le conjoint musulman adéquat participe grandement à ce que la personne garde son esprit et son corps purs [4]. Quant à ceux qui ont un fort désir sexuel mais qui, pour une raison quelconque, ne peuvent pas se marier, ils doivent jeûner. Ils peuvent jeûner trois jours par mois ou les lundis et les jeudis.[5]

Enfin, fais un effort mental. Imagine que la personne la plus belle de la planète vieillira et qu'elle ne sera plus attirante. Imagine que cette personne utilise aussi les toilettes comme tout le monde. Imagine que tu ne peux pas te permettre de brûler en enfer pour quelques minutes de plaisir avec elle. Si tu as des connaissances hésitantes sur l'Enfer, lis plus sur le sujet.

---

Notes de bas de page:

[1] *Ibn Majah*

[2] Ceci a été traité plus en détail ici: (<http://www.newmuslims.com/lessons/135/>) [3 parts]

[3] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[4] Tu peux en savoir plus sur la manière de trouver un conjoint sur ce lien: (<http://www.newmuslims.com/lessons/156/>) [2 parts]

[5] Pour en savoir plus sur le jeûne surérogatoire, rends-toi sur ce lien: (  
<http://www.newmuslims.com/lessons/191/>)

L'adresse internet de cet article: <http://www.newmuslims.com/fr/lessons/196>

Droits d'auteur© 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Tous les droits sont réservés.

ajsultan