

Las oraciones voluntarias

Descripción: En esta lección se enseñarán los conceptos básicos de las oraciones voluntarias conocidas como *nafl*.

Por Imam Kamil Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado el 25 Apr 2019 - Última modificación 04 Dec 2016

Categoría: Lecciones > [Actos de adoración](#) > [Las oraciones](#)

En esta lección se enseñarán los conceptos básicos de las oraciones voluntarias conocidas como *nafl*.

Objetivos

- Entender la diferencia entre la adoración *nafl* y *fard*.
- Valorar los beneficios de la adoración *nafl*.
- Aprender sobre las oraciones voluntarias comúnmente realizadas.

Términos árabes

- *Fayer, Dhuhur, Aser, Maghrib, Isha*: Los nombres de las cinco oraciones diarias en el Islam.
- *Fard*: Un deber obligatorio.
- *Nafl*: Un acto de adoración voluntario.
- *As-sunan ar-rawatib*: Los rezos adicionales realizados por el Profeta antes y después de las oraciones obligatorias diarias.
- *Rakah*: Unidad/ciclo de la oración.
- *Taslim*: El saludo de paz que finaliza el rezo.
- *Duha*: Nombre del rezo opcional que se puede hacer durante la mañana.

Lo primero que hay que entender es la diferencia entre lo que se conoce como *fard* y lo que se conoce como *nafl*. *Fard* es obligatorio, aquello que Allah nos exige que hagamos, y abandonarlo es un pecado y seremos responsables de ello. Un ejemplo son los dos *rakas* de la oración del *Fayer*. *Nafl* significa literalmente "extra". La adoración *nafl* no es obligatoria para el musulmán, sino que depende del individuo realizarla, es opcional y voluntaria. El musulmán no es pecador por descuidar lo que es *nafl*, pero será recompensado si lo realiza. Por lo tanto, los actos de adoración *nafl* son recomendados. En esta lección se tratarán ejemplos de oraciones *nafl*.



Un consejo sobre los rezos voluntarios. Agréguelos lentamente a sus rezos diarios obligatorios. Primero debe concentrarse en las cinco oraciones diarias obligatorias y asegurarse de que las está realizando con regularidad y dentro de sus horarios. Agregue las voluntarias paso a paso, no se canse, pero tampoco las descuide.

Beneficios de las oraciones *nafl*

El Profeta dijo: "Lo primero que la gente rendirá cuentas en el Día de la Resurrección será sobre los rezos. Nuestro Señor les dirá a los ángeles, aunque Él sabe mejor: 'Miren la oración (oración obligatoria) de Mi siervo para comprobar si la cumplió correctamente o si hay deficiencia en ella'. Entonces, si la realizó correctamente, se registrará a su favor, pero si hubiese habido alguna deficiencia, Allah dirá: 'Vean si Mi siervo tiene alguna oración extra'. Luego, si tiene alguna oración extra, Allah dirá: 'Compensen la deficiencia en la oración obligatoria de Mi siervo con sus oraciones voluntarias'. A partir de entonces, todas sus acciones serán evaluadas de la misma manera" (Abu Dawud).

Dos modalidades de rezos *nafl*

a) Oraciones generales *nafl*: Uno puede rezarlas cuando quiera y no tiene que haber ninguna razón ni motivo para ello, ni están restringidas a ningún número dado. Sin embargo, se debe tener en cuenta que las oraciones generales *nafl* no deben realizarse en momentos en que sea prohibido o desaconsejable hacer oraciones voluntarias.

b) Oraciones *nafl* específicas: Estas oraciones están relacionadas con una razón o causa específica.

Ejemplos de oraciones *nafl* específicas comúnmente rezadas

As-sunan ar-rawatib (a menudo se las llama simplemente "oraciones sunnah")

Son oraciones voluntarias que están relacionadas con las oraciones obligatorias y tienen un orden y un número específico. A continuación, mencionaremos aquellas que se rezan a menudo:

Nombre del rezo	<i>Rakas fard</i> del rezo	<i>Rakas</i> de la oración <i>sunnah</i> antes de la <i>fard</i>	<i>Rakas</i> de la oración <i>sunnah</i> después de la <i>fard</i>
<i>Fayer</i>	2	2	
<i>Dhuhur</i>	4	4 (2+2)	2
<i>Aser</i>	4		
<i>Maghrib</i>	3		2
<i>Isha</i>	4		2

El Mensajero de Allah dijo: **"Quien rece doce *rakas* durante el día y la noche, tendrá una casa construida para él en el Paraíso: cuatro *rakas* antes del *Dhuhur* y dos después, dos *rakas* después del *Maghrib*, dos *rakas* después del *Isha* y dos *rakas* antes del *Fayer*" (Tirmidhi).**

El Profeta dijo acerca de las dos *rakas* antes de la oración obligatoria del *Fayer*: **"Son más queridas para mí que todo el mundo" (Sahih Muslim).**

"El Profeta nunca dejó de rezar cuatro *rakas* antes del *Dhuhur* y dos *rakas* antes del *Fayer* bajo ninguna circunstancia" (Sahih Al Bujari).

Oración *witer*

El Profeta rezaba y animaba a los demás a rezar la oración *witer*. Es una oración *nafl* y altamente enfatizada; y según algunos sabios, es una oración obligatoria.

Se reza después de la oración del *Isha* y se puede orar antes de que empiece el tiempo de la oración del *Fayer*.

Está permitido rezar el *witer* de la siguiente manera:

1. Rezar dos *rakas* como cualquier otra oración de dos *rakas*, concluir con el *taslim* y luego rezar una *rakah* más y terminar la oración con el *taslim*.
2. Rezar tres *rakas* continuadas (sin sentarse después de la segunda, como en el *Maghrib*) y luego concluir la oración con el *taslim*.
3. Una *rakah* y finalizar la oración con el *taslim*.

Tahiia-tul-masyid (la oración de saludo a la mezquita)

Es una oración en la que se realizan dos *rakas nafl* al momento de ingresar a la mezquita. El Mensajero dijo: **"Si alguno de ustedes entra en una mezquita, debe**

rezar dos rakas antes de sentarse" (Sahih Al Bujari).

Salat at-tawba (la oración del arrepentimiento)

El Mensajero de Allah dijo: "Ciertamente Allah perdona a aquel que, luego de cometer un pecado se purifica y reza dos rakas, y luego pide perdón a Allah" (Abu Dawud, Tirmidhi, Ibn Mayah).

La oración del Duha

Abu Dhar transmitió que el Profeta dijo: **"Se debe dar una caridad diariamente por cada una de las partes del cuerpo. Decir 'Subhan Allah' (Allah está libre de toda imperfección) es caridad. Decir 'Alhamdulillah' (Alabado sea Allah) es caridad. Decir 'la ilaha il-la Allah' (no hay divinidad excepto Allah) es caridad. Decir 'Allahu Akbar' (Allah es el más Grande) es caridad. Ordenar el bien es caridad. Erradicar el mal es caridad. Y rezar dos rakas del Duha equivale a todo eso (como caridad)" (Sahih Muslim).**

El tiempo para el *Duha* comienza cuando el sol está aproximadamente a la longitud de una lanza sobre el horizonte y continúa hasta que el sol alcanza su meridiano. Se prefiere retrasarlo hasta que el sol haya subido y empiece a calentarse.

El mínimo de rakas para rezarlo es dos, pero uno puede hacer más si quiere.

La dirección web de este artículo:

<http://www.newmuslims.com/es/lessons/185>

Copyright © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos los derechos reservados.