

# Las oraciones: Nivel avanzado (parte 2 de 2)

**Descripción:** La segunda lección abordará los actos obligatorios, recomendados y no recomendados de la oración.

Por Imam Kamil Mufti (© 2015 NewMuslims.com)

Publicado el 23 May 2019 - Última modificación 29 Aug 2016

Categoría: Lecciones > [Actos de adoración](#) > [Las oraciones](#)

---

## Objetivos:

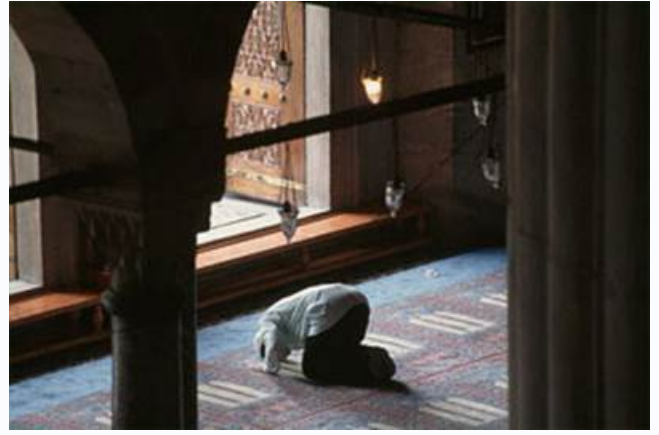
- Aprender los *wayibat* del *salah*.
- Aprender algunos actos recomendados del *salah*.
- Conocer siete actos desaconsejables durante el *salah*.

## Términos árabes:

- *Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- *Rukú*: La posición de inclinación en la oración.
- *Imam*: Alguien que dirige la oración.
- *Tashahhud*: Decir: "*At-tahii-iatu lil-lahi... Muhammadan 'abduhu wa rasuluh*" en la posición sentada de la oración.
- *Takbir*: Pronunciar "*Allahu Akbar*".
- *Wayib* (plural: *wayibat*): Obligatorio.
- *Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.
- *Rakah*: Unidad/ciclo de la oración.
- *Surah*: Sura, capítulo del Corán.

# Wayibat (actos obligatorios) del salah

Son aquellos actos que deben ser realizados en la oración. Si un *wayib* se deja intencionalmente, el rezo se invalida. Sin embargo, si se deja sin querer, se deben realizar "dos prosternaciones de olvido" para compensarlo. Esto se tratará con más detalle en una lección posterior.



Las siguientes son las obligaciones de la oración:

## 1. Decir "*Allahu Akbar*" cuando se cambie de una posición a otra

El Profeta solía decir "*Allahu Akbar*" cada vez que bajaba o se levantaba<sup>[1]</sup>.

## 2. Palabras al inclinarse (*rukú*)

Decir: "*Subhaa-na Rabbi al 'Adhim*" (Exaltado y Perfecto es mi Señor, el Grandioso) una vez. Decirlo más veces es un acto recomendado.

## 3. Palabras al enderezarse desde el *rukú*

El Profeta dijo: "Cuando él (el *Imam*) dice:

"*Sami' Allahu liman hamidah*" (Allah escucha a quien Lo alaba),

luego ustedes dicen:

"*Rabbana wa lakal hamd*" (Para nuestro Señor es toda alabanza y agradecimiento)" (en confirmación).

Estas dos frases deben ser dichas cuando se está rezando solo. Sin embargo, cuando se reza detrás de un *Imam*, solo se dice: "*Rabbana wa lakal hamd*".

## 4. Palabras al prosternarse

Decir: "*Subhana Rabbi al Aala*" (Exaltado y perfecto es mi Señor, el Altísimo) una vez. Decirlo más veces es un acto recomendado.

## 5. Súplica entre dos prosternaciones

Decir "*Rabbig-fir li*" una vez. Decirlo más veces es un acto recomendado.

## 6. Primer *tashahhud*

Decir el primer *tashahhud*. Esto se debe hacer en la primera "sentada larga" de las oraciones que tienen más de dos unidades.

Una vez, el Profeta olvidó el primer *tashahhud*, pero no repitió la oración, sino que la compensó con la "prosternación del olvido". Esto demuestra que se trata de un acto *wayib*; si fuera un "pilar esencial", entonces la "prosternación del olvido" no habría sido suficiente.

## 7. Sentarse para decir el primer *tashahhud*

Sentarse al decir el primer *tashahhud*.

## Actos recomendados de la oración

Los siguientes son algunos de los actos recomendados durante la oración:

### 1. Súplica de apertura

Solo se dice en la primer *rakah*.

La oración más común es la siguiente:

"*Subhaanak Allaa-humma wa bihamdika, wa tabaraka smuka, wa ta'ala yadduka, wa la ilaha gairuk*".

(Tú eres Glorificado, oh Allah, y Alabado; Tu nombre es bendecido; Tu majestad es exaltada, y nadie más que Tú tiene el derecho de ser adorado) (*Abu Dawud*).

### 2. Refugiarse en Allah

Se puede decir en la primer *rakah*:

"*A'udhu billahi min ash-Shaitan nir-rayim*".

(Me refugio en Allah, de Satanás, el rechazado).

### 3. Decir "*Amin*"

La palabra "*Amin*" no es parte de la sura *Al Fatihah*, sino una súplica que significa: "Oh Allah, responde".

Se dice después de recitar *Al Fatihah*.

El Profeta dijo: "Cuando el *Imam* dice "*amin*" al término de *Al Fatihah*, díganlo también ustedes, porque a aquel cuyo "*amin*" coincida con el de los ángeles, le serían perdonadas sus faltas anteriores"[\[2\]](#).

### 4. Recitar un fragmento del Corán después de recitar la *Surah Al Fatihah* en las dos primeras unidades

Usted puede recitar cualquier parte del Corán. Por ejemplo, se pueden recitar capítulos cortos, como *Surah Al Ijlás*, *Surah Al Falaq* o *Surah An-Nas*.

## 5. Suplicar después de enviar bendiciones al Profeta en la parte final de la oración.

Uno puede decir:

"*Allahumma inni a'udhu bika min 'adhabil qabr, wa min 'adhabi yahannama, wa min fitnatil mahiaa wal-mamaati, wa min sharri fitnatil masihid-dayyal*".

(¡Oh Allah! Verdaderamente busco refugio en Ti del castigo de la tumba, y del castigo del Fuego del Infierno, y de las pruebas de vivir (es decir, las pruebas de esta vida y las tentaciones que enfrenta una persona) y morir (significa la prueba en el momento de la muerte o el castigo de la tumba), y de las tribulaciones del Anticristo)[3].

## 6. Levantar las manos

Levantar las manos cuando se dice el *takbir* de apertura, cuando se hace una inclinación, cuando se levanta de la inclinación y cuando se está de pie desde la primera "sentada larga" (donde se recita el primer *tashahhud*).

## 7. Poner la mano derecha sobre la izquierda sobre el pecho[4]

## 8. Mirar el lugar de la prosternación[5]

## 9. Girar la cara a la derecha y a la izquierda al final de la oración

Girar la cara a la derecha mientras se dice: "*As-salamu alaikum wa rahmatullah*"; y lo mismo para la izquierda.

## Qué es desaconsejable durante la oración

Los actos desagradables son solo eso, desagradables. No invalidan la oración, pero una persona debe tratar de evitarlos lo más posible para no reducir la recompensa de su oración.

### 1. Mirar alrededor durante la oración sin necesidad de hacerlo

Mirar alrededor sin ninguna razón reduce la concentración y el enfoque. Si es por alguna necesidad, está permitido. Por ejemplo, una mujer con un bebé llorando.

### 2. Colocar las manos sobre la cintura

"El Mensajero de Allah prohibió que un hombre rezara con las manos en la cintura"[6].

### 3. Orar cuando la comida ha llegado o está lista, o cuando uno se está aguantando la necesidad de orinar o defecar

La razón es que una persona no puede concentrarse o enfocarse en la oración en tales casos.

## 5. Inquietud

El nerviosismo es desagradable, como lo es todo lo que distrae de la oración y de la concentración.

## 6. Cerrar los ojos

Usted puede cerrar los ojos si eso le ayuda a concentrarse mejor cuando está cerca de distracciones.

## 7. Colocación de los antebrazos sobre el suelo

Evitar esto mientras uno se prosterna.

---

Notas de pie:

[1] *Tirmidhi.*

[2] *Sahih Al Bujari, Sahih Muslim.*

[3] *Sahih Muslim.*

[4] *Sahih Al Bujari, Malik, Ibn Juzaima.*

[5] *Hakim.*

[6] *Sahih Al Bujari, Sahih Muslim.*

La dirección *web* de este artículo:

<http://www.newmuslims.com/es/lessons/294>

Copyright © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos los derechos reservados.

ajsultan