

Cómo rezar: Una introducción para el converso reciente (parte 1 de 2)

Descripción: Una breve descripción de las oraciones formales, el primer acto de adoración obligatorio que se debe realizar tras aceptar el Islam. La primera parte explica lo que es necesario para que la persona se prepare para las oraciones formales.

Por NewMuslims.com

Publicado el 05 Apr 2019 - Última modificación 27 Apr 2017

Categoría: Lecciones > [Actos de adoración](#) > [Las oraciones](#)

Objetivos

Aprender cómo realizar la ablución y el baño ritual y cuándo son requeridos.

Términos árabes

- *Wudú*: Ablución.
- *Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- *Ghusul*: Baño ritual.

¿Qué es la ablución (*wudú*)?

Wudú, traducido como ablución, se hace antes de ciertos actos de adoración. Básicamente consiste en lavar el rostro, las manos y los brazos, luego pasar las manos húmedas por la cabeza, limpiar las orejas y, finalmente, lavar los pies.

¿Cuándo debo realizar la ablución (*wudú*)?

Un musulmán debe realizar la ablución antes de llevar a cabo la oración (*salah*) si entra en estado de impureza ritual, es decir, por una de las siguientes causas:

- (1) Expulsar gases.
- (2) Orinar.
- (3) Defecar (expulsar heces).
- (4) Sueño profundo.

Se considera que estas cosas "invalidan" o "rompen" la ablución (*wudú*). Por ejemplo, se debe realizar la ablución después de despertar en la mañana para realizar la oración (*salah*), porque dormir "rompe" la ablución. Después de usar el baño, se debe realizar la ablución antes de poder llevar a cabo la oración, puesto que orinar o defecar "rompe" la ablución.

¿Cómo realizar la ablución?

Antes de realizar la ablución, usted debe asegurarse de que ninguna parte de su cuerpo esté untada de impurezas. Asegúrese de haber limpiado cualquier residuo de orina o heces con papel higiénico o agua tras haber usado el baño.

La ablución se hace en el siguiente orden:

1. Debe tener la intención en su corazón de realizar la ablución con el objetivo de entrar en un estado de pureza para el *salah*.
2. Comience con el nombre de Allah diciendo "*Bismillah*", lo que significa: "*Comienzo con el nombre de Allah*".
3. Enjuague la boca. Esto se puede hacer una, dos o tres veces. Vea la figura 1.



Figura 1

4. Limpie las fosas nasales inspirando agua y soplándola. Esto puede hacerse una, dos o tres veces. Vea la figura 2.



Figura 2

5. Lave el rostro desde la línea del cabello hasta el mentón y la mandíbula, de oreja a oreja. Esto puede hacerse una, dos o tres veces. Vea la figura 3.



Figura 3

6. Lave las manos y los brazos hasta e incluyendo los codos. Esto se puede hacer una, dos o tres veces. Comience con la mano derecha. Vea la figura 4.



Figura 4

7. Después de humedecer las manos nuevamente, páselas completamente por toda la cabeza, colocando las manos en la parte delantera y llevándolas hacia la parte trasera de la cabeza, y regréselas al lugar donde inició el movimiento. Esto se hace una sola vez. Vea la figura 5.



Figura 5

8. Limpie la parte interna de los oídos con los dedos índices y la parte trasera de las orejas con los pulgares. Esto se hace una sola vez. Vea la figura 6.



Figura 6

9. Lave los pies hasta e incluyendo los tobillos. Esto se puede hacer una, dos o tres veces. Comience con el pie derecho. Vea la figura 7.



Figura 7

¿Qué es el baño ritual (*ghusul*)?

Ghusul es la palabra árabe para referirse a un baño completo. En ciertos casos, no es suficiente con realizar la ablución antes de las oraciones, sino que las personas necesitan purificarse tomando un baño completo —es decir, hacer un baño ritual (*ghusul*)— antes de que puedan rezar. Usted necesitará hacer el baño ritual en los siguientes casos:

1. La emisión de semen o de fluido orgásmico femenino, que se deba a relaciones sexuales, sueños húmedos o masturbación.
2. Después de una relación sexual. Más precisamente, un baño debe tomarse si el pene entra en la vagina, independientemente de si hay emisión de fluidos o no.
3. Menstruación y sangrado post natal^[1].
4. También es preferible realizar el baño ritual al entrar al Islam.

Una mujer no puede realizar la *salah* (oración) cuando tiene la menstruación o sangrado postparto. Cuando finaliza el sangrado, debe purificarse tomando un baño ritual, y entonces puede retomar su *salah* (oración).

Cómo llevar a cabo el baño ritual

- (1) Se debe tener la intención en el corazón de purificarse por amor a Allah.
- (2) Lave cualquier impureza que pueda estar sobre su cuerpo.
- (3) Lave todo su cuerpo sin dejar ninguna parte seca.

(4) Enjuáguese la boca y la nariz.

Notas de pie:

[1] Sangrado postnatal o postparto es aquel que ocurre tras un nacimiento o un aborto espontáneo.

La dirección *web* de este artículo:

<http://www.newmuslims.com/es/lessons/37>

Copyright © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos los derechos reservados.

ajsultan