

Buenos hábitos a desarrollar por los musulmanes nuevos

Descripción: Una lista y explicación de 10 buenos hábitos a ser desarrollados por los musulmanes nuevos. Estos hábitos ayudarán a una persona a entender y practicar su nueva forma de vida más eficazmente.

Por Aisha Stacey (© 2012 NewMuslims.com)

Publicado el 09 Jun 2019 - Última modificación 21 Jul 2013

Categoría: Lecciones > [Estilo de vida, valores morales y prácticas islámicas](#) > [Valores morales y prácticas generales](#)

Objetivo:

- Proveer a los musulmanes con algunas pautas para aprender más sobre el Islam y obtener una visión sobre las prácticas beneficiosas que hacen el Islam fácil de seguir.

Términos árabes:

- *In sha Allah:* Si Dios quiere. Es un recuerdo y reconocimiento de que nada pasa excepto por la voluntad de Allah.
- *Alhamdulillah:* Todas las alabanzas y las gracias son para Allah. Diciendo esto somos agradecidos y reconocemos que todo viene de Allah.
- *Subhan Allah:* Cuán perfecto es Allah, y está muy lejos de tener alguna imperfección.
- *Allahu Akbar:* Allah es el más Grande.

Después de que una persona ha aceptado El Islam como su religión llegará a darse cuenta de que en realidad es más que una religión, es una forma de vida. La adoración no está reservada para días o ceremonias especiales; es parte de nuestra vida y nuestra muerte, nuestro trabajo y nuestra distracción, nuestro descanso y nuestro estudio. En resumen, es algo que vivimos en todas nuestras acciones, pensamientos y obras. Desarrollar buenos hábitos que nos acompañen en nuestro diario vivir como adoradores del Único Dios es fácil. A continuación, usted encontrará algunas pautas con las cuales iniciar, hábitos que deben ser, *in sha Allah*, tan familiares para nosotros como la respiración.



1. Dedicar alguna parte del día a la lectura de la traducción del Corán.

2. Poner estricta atención para aprender a hacer la oración. Tratar de mejorar sus

oraciones hasta que se sienta satisfecho por estar orando de la manera correcta. A veces esto tomará más tiempo del que podría esperarse, pero no se desmotive.

3. Trate de aprender algunas palabras del recuerdo de Dios. Estas pueden decirse en cualquier momento del día o de la noche. Si usted siente que no sabe lo suficiente en cuanto a la oración prescrita, pero quiere estar más tiempo conectado con Allah, entonces estas palabras del recuerdo de Dios pueden ser repetidas al final de la oración. Aprenda a decir: *Subhan Allah, Alhamdulillah y Allahu Akbar*.

"Recuérdeme que Yo los recordaré; agradézceme y no sean ingratos" (Corán 2:152).

4. Entregue algún tipo de caridad todos los días. Recuerde que en el Islam dar caridad puede ser tan simple como sonreír e iluminar el día de una persona.

El Profeta Muhammad dijo: "Todo musulmán debe dar en caridad"; la gente luego preguntó: "Pero y si alguien no tiene nada para entregar, ¿qué debe hacer?". El Profeta respondió: "Debe trabajar con sus manos y beneficiarse a sí mismo y también dar en caridad (de lo que obtenga)". La gente preguntó: "¿Si no puede encontrar ni eso?"; él respondió: "Debe ayudar a la persona necesitada que pide ayuda". La gente preguntó: "¿Y si tampoco puede hacer eso?"; el Profeta dijo finalmente: "Entonces debe realizar buenas obras y mantenerse alejado de las malas acciones, y eso será considerado como caridad"[\[1\]](#).

"Cada acto de amabilidad es caridad"[\[2\]](#).

5. Evite desperdiciar su tiempo libre, usted descubrirá que hay muchas cosas beneficiosas por hacer. El tiempo desperdiciado en juegos de video y ociosamente navegando en el internet puede ser mejor gastado. Una vez usted entienda que cada cosa puede ser una forma de adoración a Allah, entonces jugar video juegos por horas enteras no parecerá ser una manera sabia de gastar el tiempo. Habiendo dicho esto, sin embargo, llegamos al siguiente punto.
6. Evitar irse a los extremos. Podría resultar tentador ayunar todos los días o leer el Corán todo de una vez, pero el Profeta Muhammad nos advirtió en cuanto a irse a los extremos. Por lo cual, en un día de 24 horas debe haber tiempo para jugar y tiempo para aprender.

"La religión es muy fácil y quien se cargue en su religión no será capaz de continuar de esa forma. Así que no deben ser extremistas..."[\[3\]](#).

7. El Islam es una religión integral y nos insta a poner atención a nuestra salud espiritual, física y mental. Por lo tanto, adquiera hábitos que lo mantengan saludable y que mejoren a su carácter islámico. Obtener suficiente descanso durante la noche le permite levantarse temprano a orar. Comer con la mano derecha y en la cantidad correcta lo mantiene enérgico en vez de perezoso, y esto le permitirá realizar actos de adoración sin dificultad.
8. Trate de hacer amigos en la comunidad islámica. Estar en la compañía de gente que adora a Allah de la manera correcta es una fuente de diversión y beneficio. Los mejores

amigos son aquellos que hablan más sobre el Islam que sobre la última moda. Buenos amigos se recuerdan entre sí sobre sus obligaciones religiosas, como la oración en su tiempo o la importancia de ayudar a los demás.

9. Trate de leer sobre la vida y el tiempo del Profeta Muhammad. Hay muchos libros buenos en todas las lenguas que enseñan la biografía noble del último de los mensajeros de Allah. Como musulmanes debemos amar al Profeta, pero ¿cómo podemos amar a alguien a quien no conocemos?

"En el Mensajero de Dios hay un bello ejemplo para quienes tienen esperanza en Dios, [anhelan ser recompensados] en el Día del Juicio y recuerdan frecuentemente a Dios" (Corán 33:21).

10. Adquiera modales y una moral virtuosa. Aprenda y trate de emular la moral y los modales del Profeta Muhammad, de aquellos que convivieron con él y todo predecesor virtuoso, incluyendo a todos los profetas de Allah. Allah espera que nos comportemos en la mejor de las formas; si alguna vez fallamos, debemos pedir perdón y tratar de ser mejores.

Nuestra religión es fácil, debemos ir paso a paso. Despacio, pero con seguridad adquiera los hábitos que mejorarán su vida en este mundo y le asegurarán una mejor vida en el Más Allá.

Notas de pie:

[1] *Sahih Al Bujari.*

[2] *Sahih Muslim.*

[3] *Sahih Al Bujari.*

La dirección *web* de este artículo:

<http://www.newmuslims.com/es/lessons/153>

Copyright © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos los derechos reservados.

ajsultan