

Adulterio, fornicación y pornografía (parte 2 de 2)

Descripción: Hoy en día, una gran parte de la gente viven en pareja sin estar casados, tienen sexo casual o ven pornografía. Estas lecciones le mostrarán al nuevo musulmán lo que el Islam enseña sobre un tema que afecta directamente a los corazones.

Por Imam Kamil Mufti (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado el 25 Apr 2019 - Última modificación 13 Dec 2016

Categoría: Lecciones > [Estilo de vida, valores morales y prácticas islámicas](#)

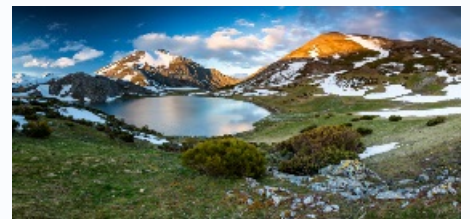
Objetivos:

- Aprender sobre los efectos de la *zina* en la salud, las relaciones y los niños.
- Conocer las cuatro medidas establecidas en el Islam para la protección contra la *zina*.

Términos árabes:

- *Zina*: Adulterio o fornicación que involucra relaciones sexuales vaginales y anales, pero también se refiere a otros tipos de comportamiento sexual inapropiado.
- *Imán*: Fe, creencia o convicción.
- *Tawhid*: La Unidad y Unicidad de Allah con respecto a Su Señorío, Sus nombres y atributos, y Su derecho a ser adorado.
- *Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- *Dhikr* (plural: *adhkar*): Recuerdo de Allah.

¿Cuáles son algunas de las consecuencias de la *zina*?



Se ha documentado que las relaciones sexuales prematrimoniales tienen consecuencias negativas a largo plazo, incluyendo tener hijos fuera del matrimonio, enfermedades de transmisión sexual (ETS), problemas emocionales, promiscuidad y futuras rupturas matrimoniales.

Hoy en día, en los Estados Unidos, el 35% de todos los nacimientos son fuera del matrimonio. Las madres y los padres que tienen hijos como resultado de la *zina* tienen menos probabilidades de casarse y más probabilidades de sufrir depresión y de vivir en la pobreza que los que no tienen hijos fuera del matrimonio. Los hijos nacidos de madres adolescentes son más propensos que otros niños a tener calificaciones más bajas, a abandonar la escuela secundaria, a ser abusados o descuidados, a tener un hijo siendo adolescentes y a ser delincuentes.

Aquellos que cometen *zina* tienen un alto riesgo de contraer una ETS. Cada año hay 15 millones de nuevos casos en los Estados Unidos, y más hay de 65 millones de personas que tienen actualmente una enfermedad de transmisión sexual incurable. Cada año 3 millones de adolescentes se infectan con una ETS.

Nuestro Mensajero predijo una asombrosa profecía que relacionaba la propagación de las enfermedades de transmisión sexual con la prevalencia de la *zina*. Él dijo:

"Si la *zina* prevalece a tal punto que la gente lo anuncie en público, Allah les infligirá enfermedades que no existían antes"[\[1\]](#).

Un estudio realizado en 2005 con jóvenes de 7° a 11° grado encontró que cometer *zina* frecuentemente conduce a la depresión. En comparación con las niñas que se abstienen, las niñas que cometen *zina* tienen dos o tres veces más probabilidades de estar deprimidas y son más propensas a suicidarse.

Los medios de comunicación influyen en gran medida en los adolescentes que cometen *zina*. Un estudio de *Pediatrics* encontró que los adolescentes que veían mucha programación que incitaba a la *zina*, tenían el doble de probabilidades de cometerla durante el año siguiente en comparación con los que veían cantidades mínimas. Según el estudio, las discusiones sobre la *zina* en la televisión tuvieron el mismo efecto en los adolescentes que las representaciones de *zina*.

La religión juega un papel importante en ayudar a los adolescentes a no caer en la *zina*. En un informe de 2004 del Centro Nacional de Estadísticas de Salud (National Center for Health Statistics), los adolescentes afirmaron que la razón principal por la que aún no habían cometido *zina* era que iba "contra su religión o su moral".

Un estudio del 2003 encontró que los adolescentes, particularmente las niñas, que rezan, que creen que la religión es importante, que asisten regularmente a organizaciones religiosas y participan en grupos de jóvenes, tienen menos probabilidades de cometer *zina* que los adolescentes menos religiosos.

Medidas adoptadas por el Islam para protegerse de la *zina*

Debemos entender los cuatro medios establecidas por el Islam para prevenir y reducir la *zina*: establecer la creencia en Allah en nuestros corazones, observar las regulaciones islámicas de la interacción de género, observar el código de vestimenta islámico, y casarse. Cada uno de ellos será analizado a continuación:

1. Fortalecer la nuestra fe y la creencia en Allah: Establecer el *Tawhid* en el corazón y entender que Allah nos ha creado, Él merece nuestra adoración y amor, Él ordena y prohíbe, y solo Allah sabe lo que es bueno para nosotros y lo que es malo. Un musulmán debe utilizar todos los medios para fortalecer y mantener su fe y ser cuidadoso con lo que la debilita. Rezar diariamente (*salah*) como corresponde, asistir a la mezquita, y las palabras diarias de recuerdo (*adhkar*) estarían en la parte superior de la lista. Mantenerse alejado de la pornografía, las distracciones y los malos amigos también son parte de la ecuación.
2. Observar los límites de la interacción entre hombres y mujer establecidos en el Corán y la *Sunnah*. Evitar la mezcla entre hombres y mujeres que es desaprobada. Se dedicará una lección independiente para este tema.
3. Observar el código de vestimenta. Tanto hombres como mujeres deben observar el código de vestimenta islámico apropiado, tal como lo exige el Islam[2].
4. Casarse: Allah ha hecho del matrimonio una forma de protegerse de cometer *zina*. El Profeta Muhammad dijo: "Quien de ustedes pueda asumir la responsabilidad del matrimonio, que se case, pues ello es lo mejor para bajar la mirada y es mejor como protección de sus partes privadas"[3].

Un matrimonio saludable con un cónyuge musulmán compatible ayudará enormemente a una persona a mantener la mente y el cuerpo puros[4]. Para aquellos que tienen un fuerte deseo sexual pero que por alguna razón no pueden casarse, deben ayunar. Pueden ayunar tres días al mes o los lunes y jueves[5].

Por último, hacer un cambio mental. Imagine que la persona más hermosa de la Tierra envejece y se vuelve poco atractiva. Imagine que esta persona también usa el baño como cualquier otra persona. Imagine que usted no puede permitirse arder en el Infierno por unos minutos de placer con él o ella. Si tiene dudas, lea más sobre el Infierno.

Notas de pie:

[1] *Ibn Mayah*.

[2] Esto ha sido analizado con más detalle aquí: <http://www.newmuslims.com/lessons/135/> [parte 3].

[3] *Sahih Al Bujari, Sahih Muslim*.

[4] Usted puede aprender más sobre cómo encontrar un cónyuge aquí: <http://www.newmuslims.com/lessons/156/> [parte 2]

[5] Para aprender más sobre el ayuno voluntario, por favor vea: <http://www.newmuslims.com/lessons/191/>

La dirección *web* de este artículo:
<http://www.newmuslims.com/es/lessons/196>

Copyright © 2011-2022 [NewMuslims.com](http://www.NewMuslims.com). Todos los derechos reservados.

ajsultan