

# LE DHIKR (LE RAPPEL D'ALLAH): SIGNIFICATION ET BIENFAITS (PARTIE 1 SUR 2)

Évaluation: 5.0

**Description:** Deux leçons qui traitent de la signification et des bienfaits d'une notion spécifique à l'Islam d'un lien avec Allah au travers d'une adoration appelée dhikr.

**Catégorie:** [Cours](#) › [Augmenter sa foi](#) › [Les moyens d'augmenter sa foi](#)

**Par:** Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

**Publié le:** 22 Jun 2019

**Dernière modification le:** 26 Sep 2016

## Objectifs

- Comprendre la signification du *dhikr*.
- Apprendre sept bienfaits du *dhikr*.

## Termes arabes

- Dine*- le mode de vie fondé sur la révélation islamique; l'ensemble constitué par la foi et les oeuvres du musulman. Le mot dine est souvent utilisé pour signifier la foi ou la religion de l'Islam.
- Dhikr*- (pluriel: *adhkar*) le rappel d'Allah.
- Hadith* - (pluriel – *ahadith*) Une nouvelle ou une histoire. Dans l'Islam, il s'agit d'un récit narratif des paroles et des actes du Prophète Muhammad et de ses compagnons.
- Chaytan* - parfois écrit *Chaitan* ou *Chaytaan*. C'est le mot utilisé dans l'Islam et la langue arabe afin de désigner Satan, l'incarnation du mal.
- Imane*- la foi, la croyance ou la conviction.
- Sunnah*- Le mot Sunnah a plusieurs significations dépendant du domaine où il est utilisé. Cependant, il est généralement admis qu'il s'agit de tout ce qui a été rapporté, déclaré, fait ou approuvé par le Prophète.
- Tawhid*- L'unicité et l'incomparabilité d'Allah en ce qui concerne Sa Seigneurie, Ses Noms et Attributs et Son droit d'être adoré.

## Introduction

Dhikr (Rappel d'Allah) Meaning nous Bénédictions (part 1 of 2) 001.jpg quelque chose, nous y réfléchissons constamment. Lorsque nous avons faim, nous ne pouvons que

penser à la nourriture. Lorsque nous avons soif, nous ne pouvons nous empêcher de penser à nous désaltérer. Lorsque nous sommes amoureux, nous pensons toujours à la personne aimée. C'est la nature humaine, Allah nous a créés de cette façon. De même, celui qui aime vraiment Allah, celui qui comprend combien il a besoin d'Allah, pense constamment à Allah. C'est pourquoi l'un des signes de l'*imane* est de penser constamment à Allah, de toujours se souvenir de Lui. On ne saurait trop insister sur l'importance du *dhikr* régulier, en particulier si nous désirons bénéficier de la grâce et de la miséricorde d'Allah.

## Signification

Le *Dhikr* dans Islam est de se rappeler Allah avec le cœur et de Le mentionner avec la langue.

C'est un terme riche de sens qui, en plus d'inclure les actes d'adoration rituels, couvre un éventail d'œuvres de la langue et du cœur. Il implique de garder Allah à l'esprit, ce qui suppose penser à Lui et Le mentionner à tout moment et dans tous les aspects de notre vie. C'est une adoration qui n'a pas d'heure particulière, mais qui est constamment pratiquée de manière à lier de façon permanente la vie de l'homme à Allah et au fait d'être à Son service.

Que disons-nous lorsque nous sortons de la maison ou que nous y entrons? Que disons-nous lorsque nous entrons à la mosquée ou en sortons? Que dit-on matin et soir et après les cinq prières quotidiennes? Nous connaissons peut-être certains de ces *adhkar*, mais attelons-nous donc à mémoriser ceux que nous ne connaissons pas et prenons pour habitude de suivre les enseignements du Prophète (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège).

## Signification dans le Coran et la *Sunnah*

Le *dhikr* est au centre de nos croyances et Allah et Son Prophète ont fait l'éloge des bienfaits du *dhikr* dans de nombreux versets et *ahadith*.

### 1. Allah fait l'éloge des croyants qui effectuent le *dhikr*.

Allah, exalté soit-Il, dit dans le Coran:

***"...invocateurs souvent d'Allah et invocatrices: Allah a préparé pour eux un pardon et une énorme récompense. "(Coran 33:35)***

### 2. Allah nous dit que l'un des signes de foi est d'effectuer continuellement le *dhikr*.

Allah, exalté soit-Il, dit dans le Coran:

***"qui, debout, assis, couchés sur leurs côtés, invoquent Allah ...." (Coran 3:191)***

**“Ô vous qui croyez! Evoquez Allah d’une façon abondante” (Coran 33:41)**

### **3. La différence entre celui qui effectue le *dhikr* et celui qui ne l'effectue pas.**

Cette différence a été expliquée par le Prophète Muhammad (Qu’Allah le couvre d’éloges et le protège):

**“L'exemple de celui qui se rappelle son Seigneur comparé à celui qui ne se Le rappelle pas est semblable à un mort et à un vivant.”[\[1\]](#)**

Si le cœur de quelqu'un est 'vivant', cela devient visible grâce à son assiduité dans le *dhikr*, car c’est un signe de la vraie vie, mais s’il néglige le *dhikr*, son cœur est "mort". C’est peut-être pour cette raison que le savant classique, Ibn Taymiyyah, qu’Allah lui fasse miséricorde, a dit: "L’importance du *dhikr* et de sa relation avec le cœur est semblable à celle de l’eau pour un poisson; De même que les poissons ne peuvent pas vivre sans eau, ton cœur ne peut pas vivre sans *dhikr*..”

### **4. Le *dhikr* te protège contre tes pires ennemis.**

Tes ennemis dans ce monde sont tes désirs et *Chaytan*. Dans un hadith sublime, Le Prophète donne un exemple de la force du *dhikr*; il dit: "Allah a commandé à Yahya ibn Zakariyyah (Qu’Allah le protège) de demander aux enfants d’Israël de faire cinq choses, dont les suivantes: Je vous commande de vous rappeler Allah, car vous serez tels un homme poursuivi par l’ennemi puis qui se réfugie dans une forteresse forte et leur échappe. De même, un homme ne peut échapper à *Chaytan* sans *dhikr*. Lorsque tu te rappelles Allah, Il te protège de tes ennemis.

### **5. Le *dhikr* enlève la ‘rouille’ de ton cœur.**

La ‘rouille’ est une métaphore utilisée pour décrire un état de comportement insouciant et inconscient, dans lequel on est fasciné par la vie mondaine et on oublie la vie prochaine.

Allah, exalté soit-Il, dit dans le Coran:

**“Pas du tout, mais ce qu’ils ont accompli couvre leurs cœurs.” (Coran 83:14)**

Les cœurs rouillent. On demanda au prophète comment éliminer cette "rouille"? Il répondit que l’un des moyens de la supprimer passe par le *dhikr* d’Allah. Le *dhikr* d’Allah fait disparaître la rouille de cette vie mondaine (*dunya*). Il te rend plus spirituel et plus conscient d’Allah.

### **6. Le *dhikr* banalise les problèmes de ce monde.**

Le *Dhikr* est une sorte de refuge contre les problèmes de ce monde. Nous avons tous des problèmes divers dans notre vie - financiers, familiaux, sociaux, ethniques et raciaux. Bien que ces problèmes puissent nous blesser et nous rendre tristes, l'un des moyens de minimiser cette douleur et cette souffrance est d'effectuer régulièrement le *dhikr*. Plus tu es conscient d'Allah, plus tu réalises que ces problèmes limités sont banals. Le *dhikr* d'Allah banalise donc les problèmes du bas monde. C'est pourquoi Allah dit:

**“...Certes, c’est par l’évocation d’Allah que les cœurs se tranquillisent.” (Coran 13:28)**

## **7. Le *Dhikr* ouvre un canal de communication, un dialogue entre toi et Allah.**

Celui qui effectue régulièrement le *dhikr* dispose d'une porte ouverte, d'un canal direct avec lequel il communique constamment avec Allah. Si tu ne pratiques pas le *dhikr*, tu n'as pas cette relation.

---

Notes de bas de page:

[1]

*Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/301/le-dhikr-le-rappel-dallah>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.